2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 2. 2015

GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"

2nd Anniversary Edition. 2015

ISBN: 9 786188 757103 9 786188 757127

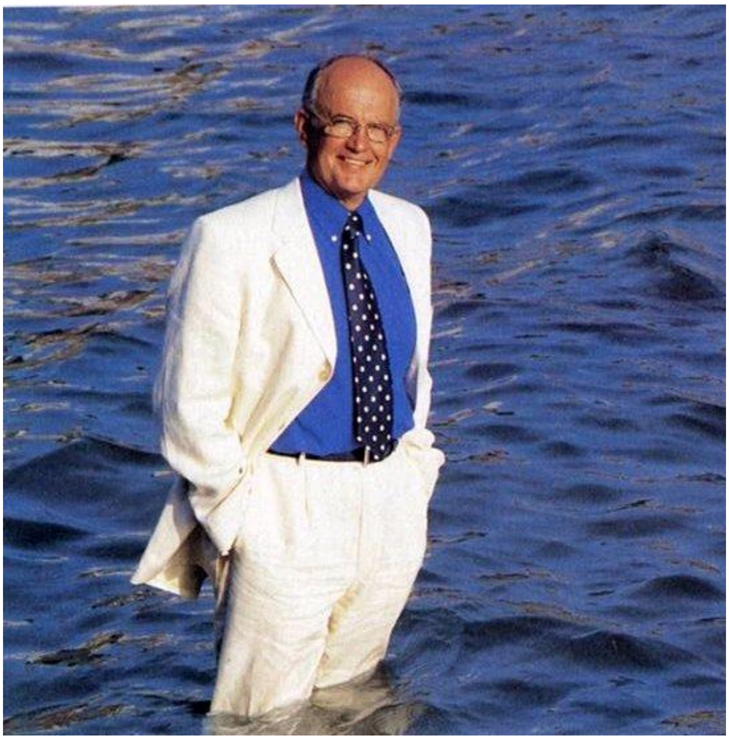
Γιάννης Κωτσιόπουλος

1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015"

1. **ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ** **σελ. 2**
2. **ΕΙΣΑΓΩΓΗ** **σελ. 3-9**
3. **ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ** Ανδρών και Γυναικών **σελ. 10-12**
4. **Τα πορτραίτα των 64 elite** Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή) Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015'' **σελ. 13-42**
5. ***Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους* 30 *αγώνες* OWS 2015** **σελ. 43-75**
6. **Τα ονόματα για τους 135 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015'' **σελ. 76-79**
7. **ΕΠΙΜΥΘΙΟ** **σελ. 80**

2. ΕΙΣΑΓΩΓΗ
σελ. 3-8

Δήλωση περί πνευματικών δικαιωμάτων ©2025 ΄Ολα τα δικαιώματα διατηρούνται. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, διανομή ή μετάδοση οποιουδήποτε μέρους αυτού του βιβλίου, με οποιοδήποτε μέσο, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της συγγραφέα, εκτός από περιπτώσεις σύντομων αποσπασμάτων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κριτικές ή επισκοπήσεις. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Για άδειες χρήσης ή άλλες σχετικές ερωτήσεις, παρακαλώ επικοινωνήστε στο Giannis.kotsiopoulos@gmail.com. Διανέμεται ελεύθερα στο Διαδίκτυο σε μορφή ψηφιακού βιβλίου με άδεια Creative Commons [Αναφορά Δημιουργού– Μη Εμπορική Χρήση– ΄Οχι Παράγωγα ΄Εργα 4.0 (CC BYNC-ND)].



Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ (ως πρόεδρος του Συλλόγου ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**’’)

προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ‘’ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’ ήτοι:

Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**

Τους **συνδιοργανωτές του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**,
ήτοι τους Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **''ΑΛΣ'' και ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.**
Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.
ΟΛΑ **τα μέλη του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**.

<u>Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Σ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</u>

Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιος κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **<u>Λέανδρος</u>** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.

ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.) *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο***, **το καλοκαίρι του 480 π.Χ**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km Β. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.

Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα ...]* http://hellasblackwhite.blo

Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.

Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).

Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.

Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **“ ΛΕΑΝΔΡΟΣ**”.

Ο σύλλογος ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’, για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο ‘’**ΑΛΣ**’’ και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια **‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023’’** κολυμβητικών αγώνων σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε.Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως- συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του(1ος,2ος,…), την διανυθείσα απόσταση σε Km, τον

αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από 13^0 C .

Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.

POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)}+Tj+V+C$

P=Βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την 17η ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
1η	300	2η	250	3η	200	4η	180	5η	160	6η	140
7η	120	8η	100	9η	90	10η	80	11η	70	12η	60
13η	50	14η	45	15η	40	16η	35	17η	25	18η	25κοκ

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΩΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν- αμέσως μετά- οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

2ος Τόμος. 2015

ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜΟΙ **ΟΛΩΝ** ΣΤΟ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 30 αγώνων OWS 2015.

cf84ceb5cebbceb9cebacebfceb9-ceb2ceb1ceb8cebccebfceb9-cebfcebbcf89cebd-cf83cf84cebf-ceb3cebacf81ceb1cebd-cf80cf81ceb9-cf83ceb5ceb9cf81.xlsx

	A	B	C	D	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	27 www.marathonswim.gr ΒΑΘΜΟΙ 5-10 Km ΒΕΛΙΚΑ ΛΑΡΙΣΑΣ (4-10-2015) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	28 www.spetsesmarathon.com ΒΑΘΜΟΙ 3-5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ (10-10-2015) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	29 www.sithon.org.gr ΒΑΘΜΟΙ 5,5 Km ΑΓΩΝΑΣ ΨΥΧΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (1-11-2015) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	30 www.xterragreece.com ΒΑΘΜΟΙ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ 1-2,5-5 Km xterra ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΑΤΤΙΚΗΣ (22-11-2015) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	S. total points in all swims	ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ πριν τον ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟ (άθροισμα μέχρι και 4 καλύτερες βαθμολογίες) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2015 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλους δηλ. και όσους δεν κολύμπησαν στον Μεγ. Τελικό)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε ΑΓΩΝΕΣ	min βαθμολογία σε αγώνα	Δεύτερη min βαθμολογία σε αγώνα
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	M	M35	343		351		3499	1705	2.056	10	178	299
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	Αικατερίνη	W	W37	166				2565	1590	1.883	8	166	235
4	ΣΤΟΠΑΝΝΙΔΟΥ	Κλεοπάτρα	W	W44	142		292	394	1910	1300	1.694	7	98	118
5	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M25		385		481	1590	1109	1.590	4		
6	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M26				394	1523	1129	1.523	5		
7	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ(εκτός συν/μου	W	W46		377		485	1499	1014	1.499	4		
8	ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ	Άννα	W	W32			204		1550	1204	1.408	6	142	204
9	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M39			294		1476	1115	1.305	6	171	190
10	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M23					1144	1144	1.144	3		
11	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW39				473	1118	645	1.118	3		
12	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	M	M41	85		233		1364	956	1.098	9	47	66
13	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30		429			1060	1060	1.060	3		
14	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40		155		315	1037	722	1.037	4		
15	ΤΣΙΑΡΑ	Ιωάννα	W	W45	55				1123	965	1.025	7	43	55

ΒΑΘΜΟΙ 2015 men-women | ΒΑΘΜΟΙ 2015Men | ΒΑΘΜΟΙ Women | ΒΑΘΜ(...

ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΤΕΛΙΚΟ (για το 2015) ΠΙΝΑΚΑ excel με τις τελικές βαθμολογίες και την τελική κατάταξη όλων. ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ **30** ΑΓΩΝΕΣ μέχρι 29-11-2015 όλων ανεξαιρέτως των **2199** ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (66% Men-23% W-8% MWetsuit-3% WWetsuit)

Στις 29-11-2015 έγινε στην Βουλιαγμένη ο **30**ος και τελευταίος για φέτος αγώνας. Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ. Ακολούθησε η βράβευση των 3 πρώτων κάθε κατηγορίας ανδρών-γυναικών μαραθωνοκολυμβητών OWS με απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων.

'Ετσι ωραία, με ιδανικές καιρικές και κολυμβητικές συνθήκες, απόλαυσαν τον τελευταίο φετινό αγώνα πάνω από 500 κολυμβητές όλων των ηλικιών.

Πέρσι πήραν μέρος συνολικά 1712 μη επαγγελματίες κολυμβητές, στο πρώτο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που πρώτος διοργάνωσε ο Σύλλογος μας "ΛΕΑΝΔΡΟΣ".
Φέτος πήραν μέρος συνολικά 2199 κολυμβητές, στο δεύτερο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που συνδιοργάνωσε ο Σύλλογος μας "**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**", μαζί με τον σύλλογο "**ΑΛΣ**" από την Θεσσαλονίκη. <u>Αύξηση 28% !!!</u>

Είναι η καλύτερη απόδειξη του πόσο καρποφορεί στις καρδιές μας ο πλούσιος σπόρος που σπέρνουν συνεχώς οι 'Ελληνες επαγγελματίες του OWS χώρου (δηλαδή ο θρυλικός Σπ. Γιαννιώτης, ο αρχιπροπονητής Νίκος Γέμελος κλπ). Open Water Swimming = ο γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενος αθλητικός χώρος.

ΟΠΟΙΟΣ ή ΟΠΟΙΑ από τους 2199 κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2015 επιθυμεί να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παρακάτω draft-διπλωμα O.W.S

συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, <u>να στείλει το αίτημά του στο email</u> : giannis.kotsiopoulos@gmail.com (Επιθυμητό <u>να αναγραφεί το έτος γέννησης</u> ,για το αρχείο των age groups).

3. ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ Ανδρών και Γυναικών σελ. 10-12

Οι απονομές βάθρου στους νικητές σε άνδρες και γυναίκες, με ή χωρίς στολή wetsuit

Στις παρακάτω φωτο βλέπετε τους πρωταθλητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015** ''ανδρών(M)-γυναικών(W) μαζί με τον **ΕΥΓΕΝΗ ΑΘΛΟΘΕΤΗ των μεταλλίων και Δ/ντη του XTERRA GREECE Κώστα Κουμάργιαλη καθώς και τον υπογράφοντα.**

Απονομή ανδρών στους 3 πανελληνιονίκες

1.

1ος: ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (μέλος του "ΛΕΑΝΔΡΟΣ",διά του Δ. Ντάλλα), 2ος: ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΣ, 3ος: ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ

2. Απονομή γυναικών στις 3 πανελληνιονίκες

1η:ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(διά της Λήδας Χαραλαμπίδου),

2η: ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ,

3η: Α'Ι'ΒΑΖΟΓΛΟΥ ΑΝΝΑ (διά της Μαρίας Κουκούτση)

3. Απονομή ανδρών με στολή wetsuit

1ος: ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ, 2ος ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, 3ος: ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (μέλος του "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

4. Απονομή γυναικών με στολή wetsuit στις 3 πανελληνιονίκες

1η: ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, 2η: ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, 3η: ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ

4.Τα πορτραίτα των 64 elite Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή) Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015**’’ **σελ. 13-51**

Αναλυτικώτερα είναι:

Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2015 κατηγορίας ανδρών χωρίς στολή (Μ)

1. ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ (Γιώργος Σταυρόπουλος) **(**
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"), ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

2.ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikolaos Simantiras) ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3. ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ (Aris Maxairidis) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

4.ΛΕΤΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ(Konstantinos Letsos)

5**. ΤΑΣΟΣ ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ (Tasos Sachpazidis)**

6. ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ

7. ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Daniil)

8.ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (Firfilionis George)

9.**ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (Dimitris Giouzepas) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**

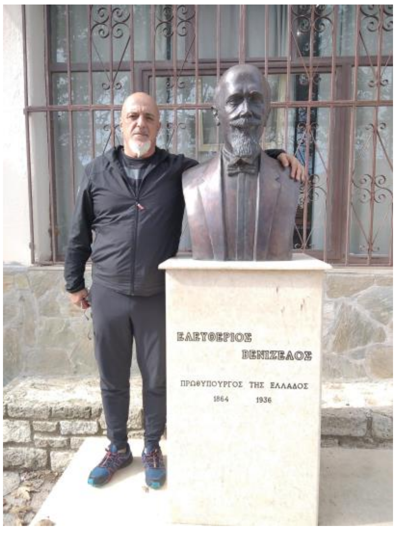
10.ΡΕΚΚΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ (THANASIS REKKOS)

11.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panos Bantouvanis)

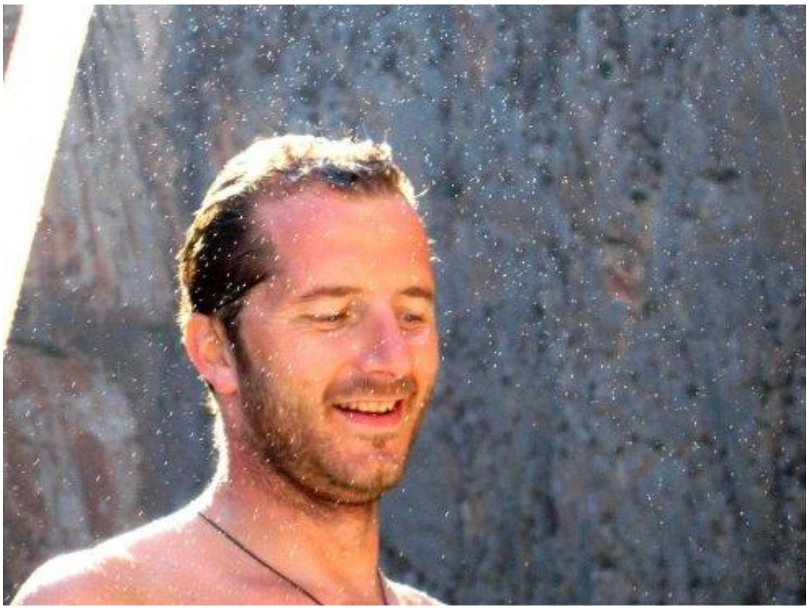
12.ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ(Andreas Apostolidis)

13. ΑΛΗΠΡΑΣΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giorgos Aliprasitis)

14. ΜΠΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (Christos Bandis)



15.ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ ΙΩΣΗΦ



16. ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ (Mike Argyris)

17.ΧΟΥΖΟΥΡΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ(Ματθαιος Χουζουρης)

18.ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ

19.ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΗΛΙΑΣ(Elias Papanagiotou)

20. ΒΑΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ (Emilios Vaiannis)

Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2015 κατηγορίας γυναικών χωρίς στολή wetsuit (W) :

1. **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ (Katerina Sidiropoulou). ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ**

2. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou) ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ.

<u>Εκτός συναγωνισμού</u>. **ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ (Vicky Kouveli) (ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").**

3. ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ ΑΝΝΑ (Anna Aiva) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

4.ΤΣΙΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ

5.ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ ΑΡΓΥΡΩ (Argyrw Argiriadou)

6. ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ (Danai Waterlover)

7.ΚΟΥΝΕΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ (Varvara Kouneli)

8. ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Nastazia Mavridou)

9. ΣΑΠΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Sapari)

10.ΔΙΑΒΑΤΗ ΒΙΒΙΑΝ (Vivian Diavati)

11. ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

12. ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Xristina Gonidi)**(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**

Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2015 κατηγορίας ανδρών με στολή wetsuit (MW) :

1. ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

2.ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(Demetis Georde) ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3. **ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ** (Yiorgos Kostarelis) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").**

4. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ (Stefanos Kabarakis)

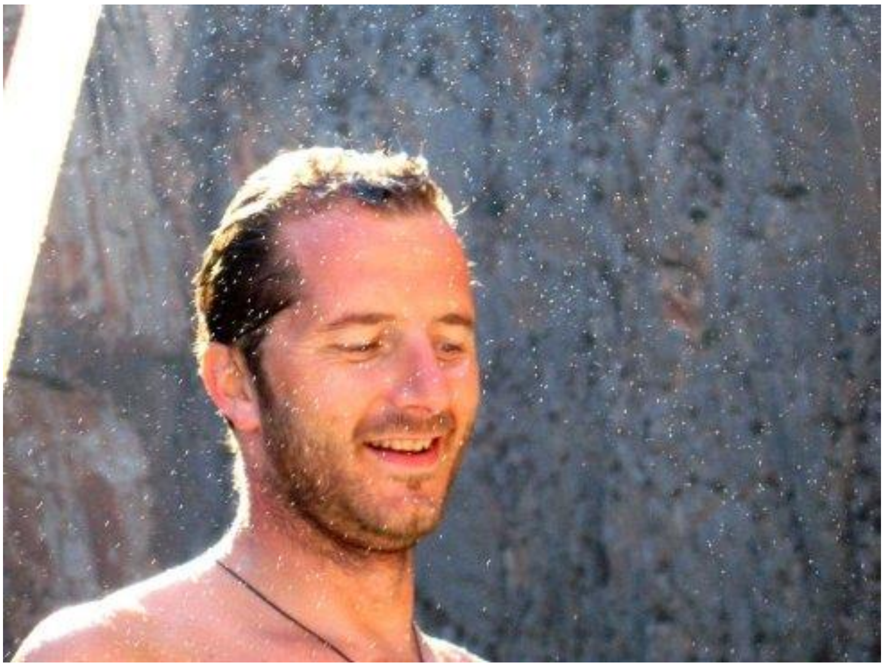
5. ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(George Alyfantis)

6.ΣΦΗΝΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΣ (Nicholas Sfinias)

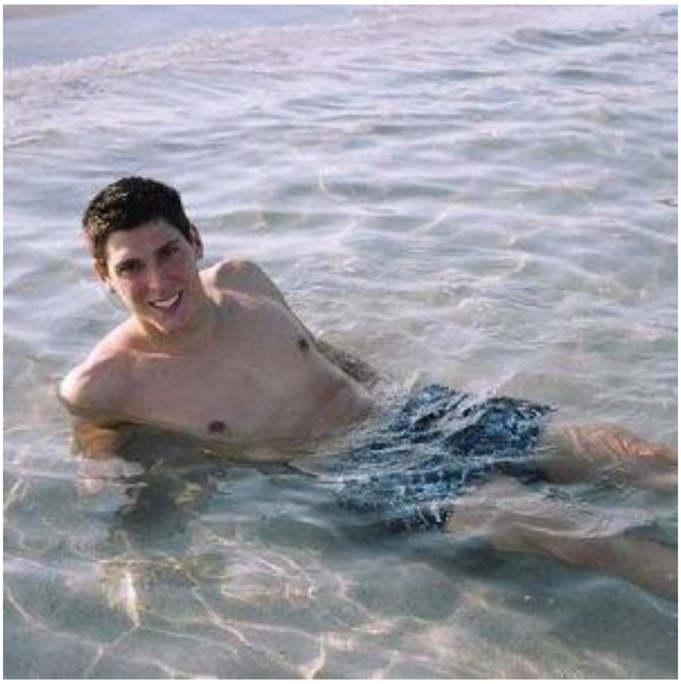
7. ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ (Andreas Papa)

8. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ (Stelios Andreadis)

9. ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Mintzi)



10.ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ (Mike Argyris)



11.ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ(Giannis Papadakis)

12.ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikolaos Simantiras)

13. ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Daniil)

14.ΣΙΟΥΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

15.ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (Rig Bi)

16.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Garefis)

17.ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡΙΩΝ (ΑΡΙΩΝ ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΝΗΣ)

18.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

19.ΣΟΒΑ ΑΡΗΣ(Aris Sova)

20. ΣΑΡΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panagiotis Sarris)

Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2015 κατηγορίας γυναικών με στολή wetsuit (WW):

1. ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (AggelikiKeramida) ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

2.ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (Aggeliki Marlagoutsou) ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3. ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ (Zoi Geitona) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

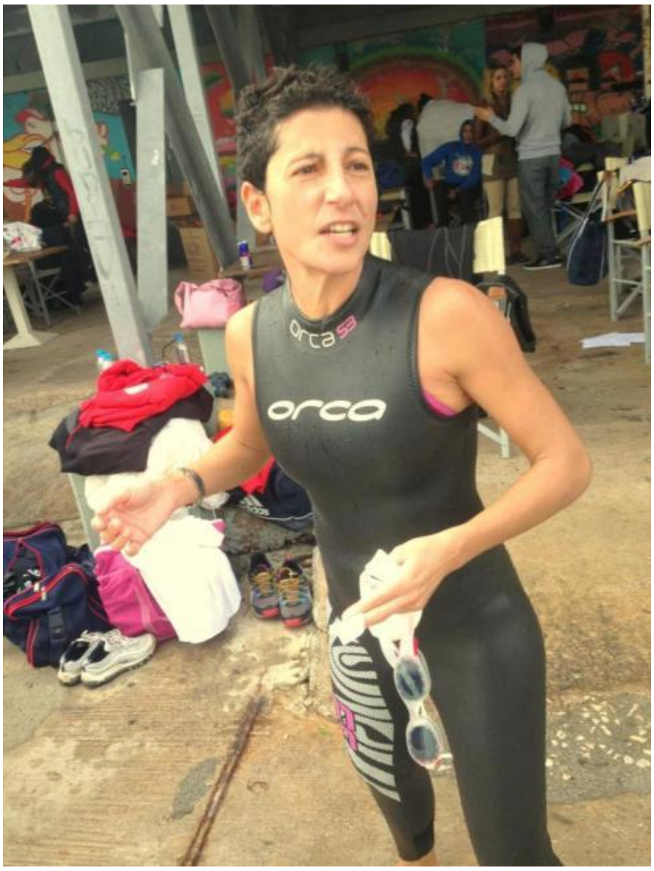
4.ΖΥΜΒΡΑΚΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ(κωνσταντινα ανιτνατσνωκ)

5. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
(Χριστίνα Νικολάου)

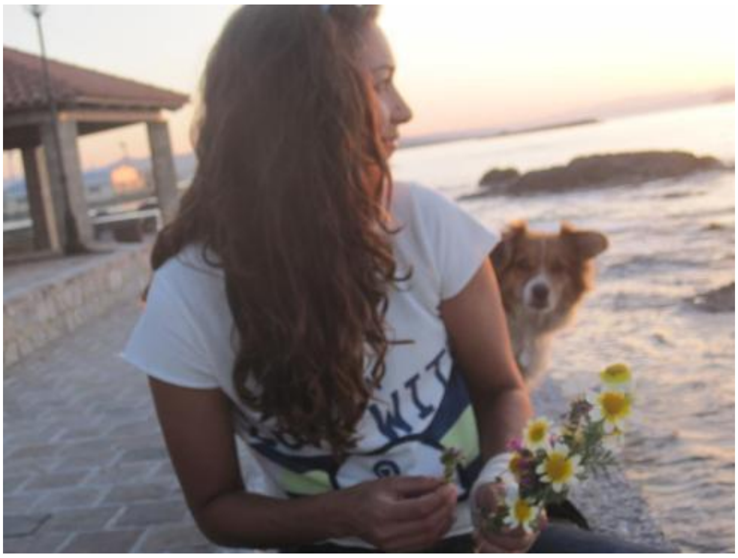
6.ΒΕΛΛΗ ΟΛΓΑ(Olga Velli)

7.ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ ANGIE (Angie Gargareta)

8.ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΙΡΕΛΛΑ (Mirella Alexiou)



9. ΚΟΥΤΣΗ ΡΕΒΕΚΚΑ (Rebeca Koutsi)

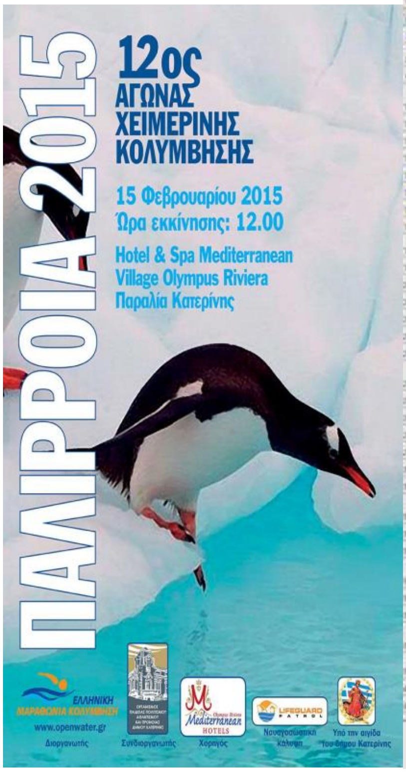
 10. ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Maria Kamisaki)

11.ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ ΕΛΕΝΑ(Elena Kavallieratou)

12.**ΚΡΕΣΤΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ**(Pinelopi Kresta)

5. Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 30 αγώνες OWS 2015 **σελ. 43-82**

1 ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ 1 Km 15-2-2015



LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 www.openwater.gr [illegible] 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ [illegible]	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	[illegible]	[illegible]	304	[illegible]
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	254	[illegible]
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	304	[illegible]
ΚΟΥΣΤΑΣ	Τρύφωνας	[illegible]	[illegible]	183	[illegible]
ΚΟΥΡΣΙΟΥΝΗ	Σοφία	[illegible]	[illegible]	307	[illegible]
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	162	[illegible]
ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	142	[illegible]
ΓΑΛΑΤΟΣ	Άρης	[illegible]	[illegible]	122	[illegible]
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	Κίμων	[illegible]	[illegible]	102	[illegible]
ΣΕΡΣΤΑΤΙΔΗΣ	Ιωσήφ	[illegible]	[illegible]	92	[illegible]
ΠΑΖΙΑΝΑΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	82	[illegible]
ΝΤΑΟΠΟΥΛΟΣ	Δήμος	[illegible]	[illegible]	71	[illegible]
ΠΕΤΣΟΚΑΣ	Γεώργιος	[illegible]	[illegible]	61	[illegible]
VEENENDAAL	Ellie	[illegible]	[illegible]	235	[illegible]
ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ	Άννα	[illegible]	[illegible]	235	[illegible]
ΚΟΥΚΟΣΟΥΛΑ	Παρασκευή	[illegible]	[illegible]	192	[illegible]
ΤΟΠΑΛΗΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	51	[illegible]
ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	Βασιλική	[illegible]	[illegible]	173	[illegible]
ΜΑΚΡΑΚΗΣ	Θωμάς	[illegible]	[illegible]	46	[illegible]
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	Ζαχαρίας	[illegible]	[illegible]	40	[illegible]
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	35	[illegible]
ΜΑΡΑΚΟΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	[illegible]	[illegible]	153	[illegible]
ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΜΠΑΚΑΛΑΤΖΗΣ	Γεώργιος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΤΣΙΑΡΑ	Ιωάννα	[illegible]	[illegible]	134	[illegible]
ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	Παναγιώτα	[illegible]	[illegible]	113	[illegible]
ΔΙΑΒΑΤΗ	Παρασκευή	[illegible]	[illegible]	104	[illegible]
ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΣΤΕΡΓΙΟΥ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	Ευστάθιος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΠΑΝΟΣ	Απόστολος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΤΣΕΠΟΛΑΣ	Μιλτιάδης	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΠΕΓΙΟΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΣΑΒΒΙΔΗΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΠΑΓΩΝΗ	Αγγελική	[illegible]	[illegible]	90	[illegible]
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	Βασιλική	[illegible]	[illegible]	76	[illegible]
ΣΦΗΚΑΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]
ΝΙΚΟΥΛΗ	Λυδία	[illegible]	[illegible]	57	[illegible]
ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ				39	

ΠΑΛΛΙΡΟΙΑ men-wom

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/1.ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-bace98moi-1-ce9am-cea0ce91ce9bce99cea1cea1ce9fce99ce91-15-2-2015.xlsx

2 ΣΠΕΤΣΕΣ SPETSATHLON 1 Km 25-4-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 www.openwater.gr ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (16-2-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	2 www.spetsathlon.com ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ (26-4-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2
14	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW29		317
24	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M19		303
27	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W24		302
48	ΔΗΜΑΚΗ	ΝΤΕΝΙΖ	W	WW38		291
55	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	MW27		264
56	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40		253
62	ΠΑΣΣΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	W	WW18		244
99	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	W	W53		242
121	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW36		211
123	ΣΤΑΚΤΟΥΡΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ-ΜΙΧΑΗ	M	M16		203
127	ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW35		195
143	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	MW46		190
168	ΑΡΧΑΒΛΗ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W40+		190
182	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M34		182
183	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	W	WW44		176
198	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW26		164
221	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	M	M42		162
227	ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	W	WW38		156
229	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW46		147
236	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΗΣ	M	M18+		142
239	ΜΠΟΥΛΜΕΤΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	W	WW29		136
263	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW29		125
269	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΝΕΛ	M	M26		122
294	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	WW46		117
299	ΚΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW40-50		105
366	ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ				39	103

ΒΑΘΜΟΙ 2015 men-women

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/2-results-1k-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-spetsathlon-25-4-2015.xlsx

3 xterra PORTO CARRAS 1-2,5-5 Km 31-5-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr / ΒΑΘΜΟΙ 1 Km PORTO CARRAS (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-45	292	00:15:52
3	POP ACEV	DARKO	M	M21	245	00:15:53
4	ΤΙΜΟΛΟΓΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M30-45	196	00:16:56
5	ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-45	177	00:16:56
6	ΓΡΟΥΤΣΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	W	W30-45	302	00:17:20
7	ΑΔΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-45	157	00:17:26
8	ΜΙΡΜΙΓΚΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-45	135	00:20:11
9	ΧΟΥΔΕΛΟΥΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-45	116	00:20:28
10	ΚΑΝΑΚΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-45	97	00:20:33
11	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M17-29	[illegible]	00:20:39
12	ΚΑΣΑΠΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M30-45	78	00:20:42
13	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M46	67	0:22:19
14	ΤΟΥΡΜΠΕΣΛΗΣ	ΓΕΩΓΙΟΣ	M	M17-29	57	00:23:34
15	ΚΑΝΤΖΙΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-45	48	00:23:50
16	ΓΚΙΟΝΟΓΛΟΥ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M30-45	43	00:24:27
17	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ	W	W30-45	248	00:24:30
18	ΚΑΦΕΤΖΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	W	W30-45	198	00:26:03
19	ΚΟΡΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M46-60	38	00:26:36
20	ΒΑΣΙΛΕΦ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M46-60	33	00:26:55
21	ΑΝΘΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-45	14	00:27:33
22	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΛΙΑΝΑ	W	W17-29	170	00:27:53
23	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M17-29	14	00:29:05
24	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M61-	14	00:30:22
25	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΙΚΤΩΡΙΑ	W	W30-45	155	00:31:16
26	ΠΟΛΥΖΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-45	14	00:31:42
27	ΘΩΜΑΪΔΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	W	W30-45	133	00:34:54

1 KM M-W | IKm MW-WW

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr ΒΑΘΜΟΙ 2,6 Km PORTO CARRAS (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΑΓΓΟΥΡΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M27	325	00:35:11
ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M42	273	00:35:18
ΜΑΥΡΙΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-45	220	00:35:28
ΔΙΠΛΑΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M30-45	198	00:36:55
ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M17-29	175	00:38:39
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-45	154	00:38:47
ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25	131	00:40:07
ΠΟΥΛΙΟΣ	ΑΔΑΜΟΣ	M	M17-29	109	00:41:47
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-45	97	00:43:41
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W35	325	00:44:27
ΤΑΜΠΑΚΟΠΟΥΛ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-45	84	00:45:59
ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M31-45	74	00:46:14
PANKOV	SERGEI	M	M30-45	63	00:46:36
ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M46-60	53	00:48:03
ΠΑΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M37	47	00:49:36
ΡΟΒΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M28	42	00:50:05
ΚΟΥΡΚΟΥΡΙΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-45	37	00:51:21
ΤΣΟΥΣΚΙΔΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	M35	16	00:53:44
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΓΑΘΟΚΛΕΙΑ	W	W17-29	263	00:56:11
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ-ΜΙΧΑΗΛ	M	M30-45	16	00:57:51
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M17-29	16	00:57:53
ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M36	16	00:57:57
ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-45	16	01:02:11
ΣΑΛΜΑΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-45	16	01:05:39
ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M39	16	01:07:39
ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W46	200	01:09:25
ΔΡΑΚΙΔΗΣ	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ	M	M30-45	16	01:10:33
ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M41-45	16	01:13:25

2,5 Km m-w | 1 KM M-W | IKm MW

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr ΒΑΘΜΟΙ 1 Km PORTO CARRAS (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΡΙΩΝ	M	MW30-45	290	00:16:26
ΟΦΛΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW30-45	238	00:21:34
ΔΟΥΜΑΝΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	W	WW30-45	293	00:25:27
ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	W	WW46-	238	00:33:17

IKm MW-WW | 2,5 Km mw-ww | 5 Km m | 2,5 Km m-w | 1 KM M-W | 5 Km MW

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr ΒΑΘΜΟΙ 5 Km PORTO CARRAS (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M26	347	01:08:36
ΡΕΚΚΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M39	287	01:16:01
ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	45	234	01:16:08
ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M32	210	01:19:59
ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M57	181	01:27:08
ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M41	157	01:30:17
ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	45	128	01:38:23
ΠΑΖΙΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M21	107	01:38:47
ΚΑΤΣΑΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	45	96	01:39:30
ΗΛΙΑΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	29	84	01:40:06
ΔΗΜΑΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M56	74	01:42:12
ΜΙΧΑΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	45	63	02:19:41

5 Km m | 2,5 Km m-w | 1 KM M-W | IKm MW-WW | 2,5 Km mw-ww

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km PORTO	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΙΟΥΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	MW	MW30-45	335	00:33:15
ΣΟΒΑ	ΑΡΗΣ	MW	45	278	00:40:31
ΚΑΣΑΠΗΣ	ΘΑΝΟΣ	MW	45	227	00:41:24
ΓΕΙΤΟΝΑ	ΖΩΗ	WW	WW30-45	312	00:43:38
RICHETTA	ANTULIO	MW	60	203	00:45:54
ΛΙΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	MW	60	181	00:47:13
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	MW	MW30-45	161	00:47:56
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	MW	MW46-60	133	00:55:43
ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ	ANGIE	WW	WW30-45	250	00:55:43
ΕΞΑΡΧΟΥ	ΦΩΤΗΣ	MW	45	112	00:56:03
ΜΠΙΖΕΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	MW	60	90	01:08:04

2,5 Km mw-ww | 5 Km m | 2,5 Km m-w | 1 KM M-W | IKm

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 www.xterra.gr ΒΑΘΜΟΙ 5 Km PORTO CARRAS (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΓΑΡΕΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW	315	01:11:02

5 Km MW | IKm MW-WW | 2,5 Km mw-ww | 5 Km m | 2,5 Km m-w | 1 KM M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/3.xterra-porto-carras-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-25-5-km-31-5-2015.xlsx

4 ΛΙΜΝΗ ΒΡΑΧΟΥ 1,7 Km 31-5-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	4. ΒΑΘΜΟΙ 1,7 Km ΛΙΜΝΗ ΒΡΑΧΟΥ (31-5-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	M	M	319	21:00
2	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	Παναγιώτης	M	M	266	21:10
3	ΔΑΔΑΜΟΓΙΑΣ	Στέργιος	M	M	213	22:00
4	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	Ιωάννης	M	M	192	22:55
5	ΚΥΡΟΔΗΜΟΣ	Σωτήριος	M	M	170	23:10
6	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	Αικατερίνη	W	W	306	23:20
6	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	Κλεοπάτρα	W	W	256	23:20
8	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	Αργυρώ	W	W	205	25:00:00
8	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	Δημήτριος	M	M	147	25:00:00
10	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	Παναγιώτης	M	M	126	25:43:00
11	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	Δημήτριος	M	M	106	25:58:00
12	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	Ιωσήφ	M	M	94	26:18:00
13	ΠΑΡΤΩΝΑΣ	Χαρίσιος	M	M	84	26:33:00
14	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Γεώργιος	M	M	73	26:44:00
15	ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΗΣ	Στυλιανός	M	M	63	26:54:00
16	ΑΛΕΞΙΟΥ	Ειρήνη	W	W	184	26:59:00
17	VEENENDAAL	Elke	W	W	163	27:35:00
18	ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ	Άννα	W	W	142	28:10:00
18	ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	Βασιλική	W	W	122	28:10:00
18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	Γεώργιος	M	M	52	28:10:00
18	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	Ηρακλής	M	M	47	28:10:00
18	ΡΕΠΑΝΑΣ	Νικόλαος	M	M	42	28:10:00
18	ΣΤΑΝΤΣΟΣ	Ευστράτιος	M	M	37	28:10:00
18	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	Γεώργιος	M	M	16	28:10:00
18	ΤΣΑΜΠΟΥΚΗΣ	Νικόλαος	M	M	16	28:10:00
26	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	Αντώνιος	M	M	16	29:00:00
27	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	M	M	16	29:11:00
27	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	Λάζαρος	M	M	16	29:11:00
29	ΚΑΠΛΑΝΗΣ	Απόστολος	M	M	16	29:30:00

ΒΑΘΜΟΙ 1,7 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/4.ce9bce99ce9cce9dce97-ce92cea1ce91cea7ce9fcea5-17-ce9am-31-5-2015-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91.xlsx

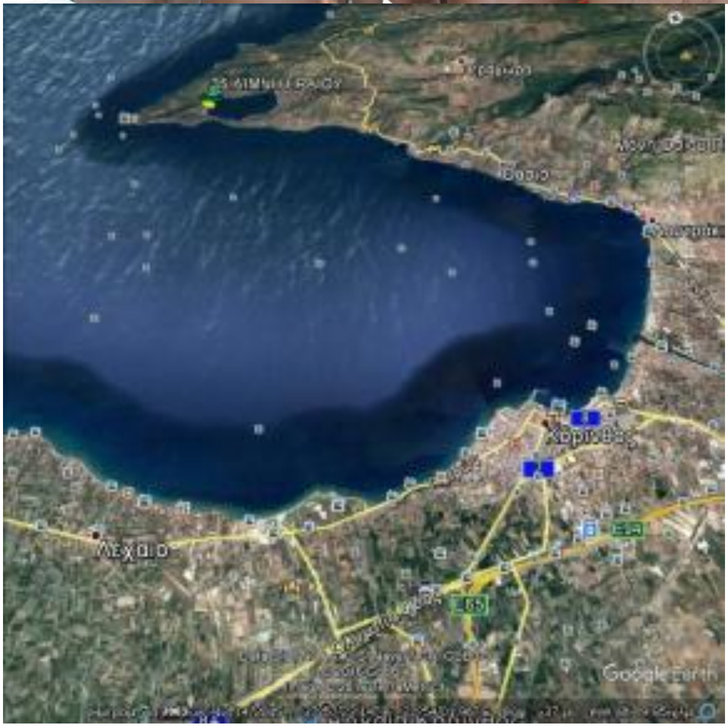
5 ΑΓΚΙΣΤΡΙ 1 Km 14-6-2015

	A	B	C	D	E	F	G
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	5 ΒΑΘΜΟΙ ΑΓΚΙΣΤΡΙ 1 Km 14-6-2015 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ	
2	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	
3	ΤΣΑΜΑΣΛΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	ΜΙΧΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	313	[illegible]	[illegible]
5	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	
6	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	ΠΑΠΑΔΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	
8	ΤΣΟΚΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	127	[illegible]	[illegible]
9	ΣΚΡΙΒΑΝΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
11	ΜΑΛΙΟΥΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
12	ΒΟΡΔΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	73	[illegible]	[illegible]
13	ΠΕΤΡΑΚΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	
14	ΒΕΡΟΓΚΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	ΚΑΠΑΣΟΥΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	47	[illegible]	[illegible]
16	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΤΑΚΗΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	
17	ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
18	ΤΣΟΥΡΙΝΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
19	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17	[illegible]	
20	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	W	W	[illegible]	[illegible]	
21	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	17	[illegible]	
22	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ	ΘΕΚΛΑ	W	W	[illegible]	[illegible]	
23	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
24	ΓΚΛΟΒΑΝΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W	[illegible]	[illegible]	
25	ΓΙΑΧΟΥΝΤΗΣ	ΔΗΜΟΣ	M	M	17	[illegible]	
26	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M	17	[illegible]	
27	ΣΚΟΥΤΑΡΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
28	ΠΛΑΤΗ	ΗΛΙΑΝΑ	W	W	[illegible]	[illegible]	[illegible]
29	ΜΠΟΥΜΠΟΥΚΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
30	ΜΕΓΑΚΛΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
31	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
32	ΚΡΟΥΣΤΑΛΛΗΣ	ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ	M	M	17	[illegible]	
33	ΣΟΥΡΜΠΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
34	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M	17	[illegible]	
35	ΡΟΥΓΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W	[illegible]	[illegible]	[illegible]
36	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
37	ΚΡΟΝΤΗΡΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M	17	[illegible]	
38	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17	[illegible]	
39	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΘΩΜΑΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]
40	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	17	[illegible]	[illegible]

results m-w αγκιστρι 2015

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/5.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cebaceb1ceb9-apotelesmata-1k-ace93ce9ace99cea3cea4cea1ce99-m-w-2015.xls

6 ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 3-5 Km 20-6-2015



	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	6 ... ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ 3 Km ... 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	ΛΕΚΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	ΔΗΜΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	ΤΣΩΝΤΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	ΑΝΑΡΓΑΔΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΑΙΚ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	ΚΟΥΝΕΛΗ	ΒΑΡΒΑΡΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	ΛΑΣΤΙΚΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
11	ΑΡΗΜΟΝΑΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
12	ΜΗΤΖΙΘΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΣΑΚΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
14	ΝΙΒΟΝΑΝΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
16	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
17	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
18	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
19	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
20	ΓΩΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
21	ΚΟΥΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
22	ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
23	ΣΦΗΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
24	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
25	ΛΟΥΤΣΙΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	[illegible]	44	[illegible]
26	ΓΙΤΟΝΑ	ΖΩΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
27	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
28	ΜΑΝΕΤΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
29	ΜΑΡΓΑΡΩΝΗΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
30	ΒΑΡΣΑΜΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
31	ΝΤΑΛΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
32	ΑΡΒΑΝΙΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
33	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
34	ΑΝΑΡΓΑΔΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
35	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
36	ΚΑΡΠΕΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
37	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
38	ΒΑΣΙΛΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
39	ΑΓΑΠΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
40	ΒΕΛΛΗ	ΟΛΓΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
41	ΗΓΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
42	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΡΙΑΝΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
43	ΜΠΟΦΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
44	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
45	ΚΟΝΤΟΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
46	ΧΑΛΙΒΕΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
47	ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
48	ΠΑΠΑΔΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]

res 3k M-W-MV

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ 3-5 Km 20-6-2015 ...	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	1:01:17
3	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	[illegible]	W1	[illegible]	[illegible]
5	ΚΑΣΤΑΝΗ	ΕΛΕΝΗ	[illegible]	W1	[illegible]	[illegible]
6	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	[illegible]	W1	[illegible]	[illegible]
7	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	ΣΥΝΤΡΑΚΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	ΛΙΑΡΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
11	ΤΣΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
12	ΛΙΘΕΡΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
14	ΣΙΑΝΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	ΤΣΕΛΙΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
16	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
17	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M1	117	[illegible]
18	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
19	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
20	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
21	ΜΠΟΥΡΑΝΤΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
22	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
23	ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
24	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
25	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
26	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
27	ΜΑΡΑΓΚΟΥΤΣΙΟΥ	ΑΝΤΖΕΛΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
28	ΜΙΧΑΛΙΤΣΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
29	ΜΑΤΖΙΑΡΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]	[illegible]
30	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
31	ΓΑΓΓΑΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
32	ΚΟΤΖΑΝΑΣΤΑΣΟΓΛΟΥ	ΣΠΥΡΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
33	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
34	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
35	ΔΗΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
36	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
37	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	[illegible]	77	[illegible]
38	ΦΟΥΡΓΚΑΛ	ΟΣΚΑΡ	M	[illegible]	77	[illegible]
39	ΚΑΤΣΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	[illegible]	77	[illegible]

res 5k M-W-MW-

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/6.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cebaceb1ceb9-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-2015-ce9bce99ce9cce9dce97-ce97cea1ce91ce99ce9fcea5-3-5-km-m-w-mw-ww.xls

<u>7 ΕΡΜΙΟΝΗ 2,5 Km 21-6-2015</u>

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	7 ΒΑΘΜΟΙ ΕΡΜΙΟΝΗ 2,5 Km 21-6-2015/με ΓΚΡΑΝ	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M38	322	0:35:04
ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M38	289	0:36:12
ΒΑΪΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M	216	0:37:32
ΧΑΛΚΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M43	193	0:38:02
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	172	0:38:30
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M42	150	0:39:12
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M38	129	0:39:35
ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M47	107	0:40:56
ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M29	98	0:41:15
ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W	308	0:42:34
ΜΠΑΣΑΚΙΩΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M35	84	0:42:39
ΤΣΟΚΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	74	0:42:49
ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M37	63	0:42:59
ΒΑΒΒΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M37	53	0:44:00
ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M43	47	0:44:13
ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΚΡΕΤΑ	W	W45	252	0:46:08
ΡΑΜΦΟΣ	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΣ	M	M34	42	0:46:46
ΚΑΝΕΤΣΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40	37	0:47:06
ΚΟΥΡΚΟΥΡΙΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	18	0:47:13
ΤΣΙΓΚΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	18	0:47:43
ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	W	W47	200	0:48:28
ΒΟΡΔΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M41	18	0:49:02
ΜΕΓΡΕΜΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M14	18	0:49:28
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M62	18	0:49:57
ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M37	18	0:50:08
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M48	18	0:50:14
ΣΧΟΙΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M42	18	0:50:49
ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M49	18	0:51:53
ΠΑΝΤΑΖΑΤΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M38	18	0:52:25
ΖΟΜΠΟΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M25	18	0:52:29
ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M74	18	0:52:41

res ΕΡΜΙΟΝΗ 2015 M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/7.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-25-ce9am-ce95cea1ce9cce99ce9fce9dce97-m-w-21-6-2015.xls

8 ΣΟΥΓΙΑ ΚΡΗΤΗΣ 1,5-6 Km 27-6-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	8 ΒΑΘΜΟΙ ΣΟΥΓΙΑ ΚΡΗΤΗΣ 1,5-6 Km 27-6-2015 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	397	1.16.57
3	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	344	1.17.57
4	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	W	WW	315	1.40.59
5	ΒΡΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	268	1.40.59
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	231	1.56.59
7	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	204	2.02.05
8	ΚΑΡΑΚΟΤΣΟΓΛΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	183	2.02.12
9	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	154	2.10.59
10	ΗΛΙΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	124	2.19.49
11	ΦΑΡΑΝΤΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	108	2.25.43
12	ΓΚΟΛΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	94	2.28.26
13	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	74	2.38.30
14	ΠΑΤΣΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	63	2.49.10

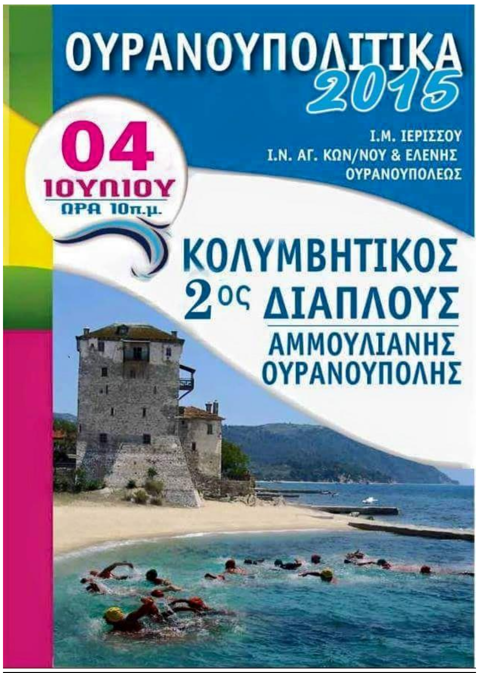
1,5 Km M-W | 5,5 KM m-w

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	8 ΒΑΘΜΟΙ ΣΟΥΓΙΑ ΚΡΗΤΗΣ 1,6-6 Km 27-6-2015 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΑΡΑΒΑΝΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	W	W	310	19.25
3	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	309	19.50
4	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	258	20.10
5	ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	208	21.37
6	ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M	186	23.25
7	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	164	25.54
8	ΤΣΑΝΑ	ΑΝΤΩΝΙΑ	W	W	258	26.10
9	ΜΟΥΣΚΟΥΝΤΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	143	26.10
10	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	W	W	208	26.25
11	ΛΙΝΑΡΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M	123	26.40
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	W	W	188	27.28
13	ΞΕΝΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	102	27.28
14	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	90	29.18
15	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	80	29.23
16	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	70	29.50
17	ΤΖΑΝΟΥΔΑΚΗ	ΣΟΥΖΑΝΑ	W	W	167	29.50
18	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M	60	29.55
19	ΖΕΡΒΟΥΔΑΚΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M	50	30.15
20	ΚΟΚΟΡΕΤΣΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	45	31.05
21	ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΥΑ	W	W	148	31.15
22	ΡΟΥΜΠΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	W	W	118	31.35
23	ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	W	W	118	31.35
24	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	40	31.35
25	ΝΙΚΟΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	32.00
26	ΓΑΡΟΥΦΑΛΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	32.00
27	ΧΙΩΤΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	15	33.08
28	KEGREIB	ΦΕΛΙΞ	M	M	15	33.50
29	ΠΕΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	15	36.27
30	ΑΝΙΤΣΑΚΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W	93	37.40
31	ΚΛΕΙΝΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	15	41.15
32	ΧΑΛΕΠΗΣ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M	15	42.25
33	ΑΡΧΑΥΛΗ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W	78	44.45

1,5 Km M-W | 5,5 KM m-w

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/8.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-15-55-ce9am-cea3ce9fcea5ce93ce99ce91-27-6-2015.xls

9 ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ 5 Km 4-7-2015



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	9 ΒΑΘΜΟΙ ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ 5 Km 4-7-2015 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	364	1.15
3	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	305	1.22
4	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	249	1.25
5	ΡΕΚΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	227	1.26
6	ΠΛΙΑΚΟΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	190	1.42
7	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W	336	1.43
8	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M	158	1.53
9	VEENENDAAL	ELKE	W	W	274	1.53
10	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W	218	1.56
11	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	131	1.59
12	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	110	1.59
13	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΑΝΘΟΥΛΑ	W	W	194	1.59
14	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	W	W	168	2.04
15	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	95	2.04
16						

ΒΑΘΜΟΙ-ΑΠΟΤ.M-W ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ 2015

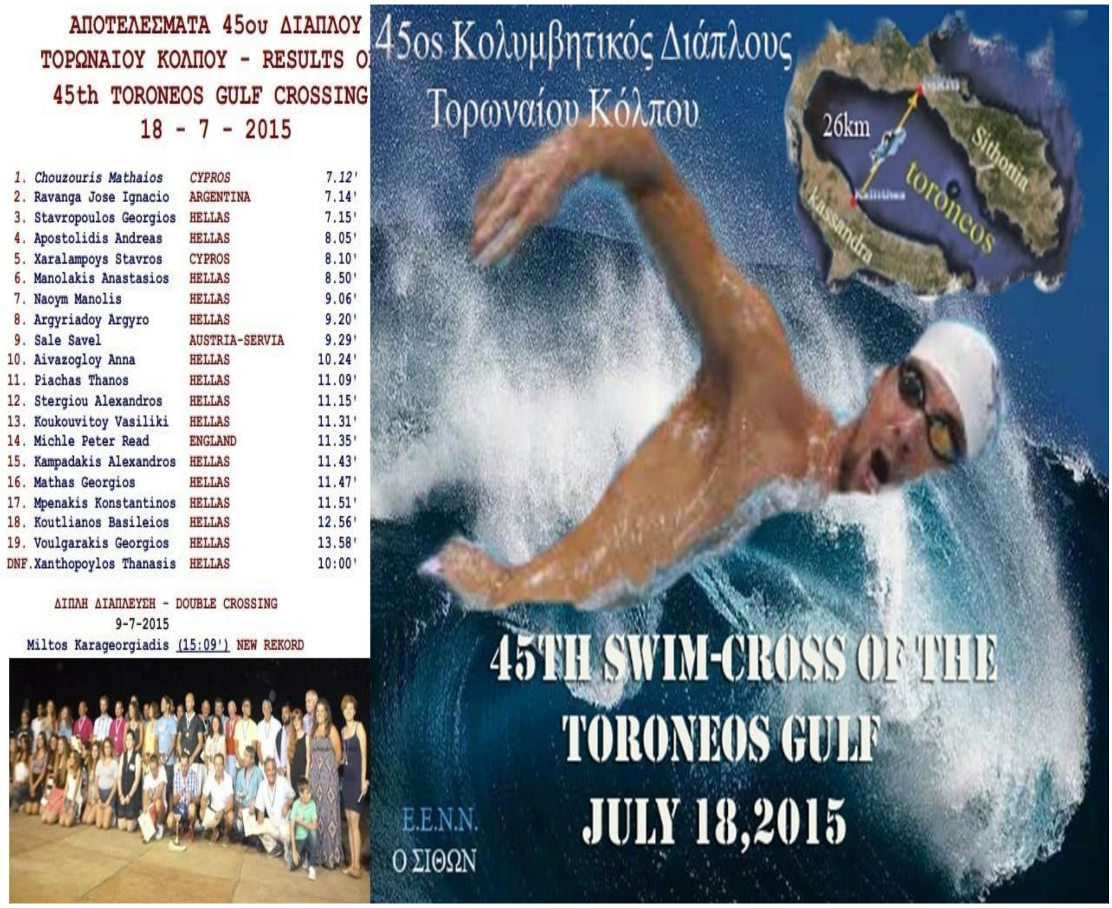
https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/9.bce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-m-w-52-km-ammoylianh-2015.xls

<u>10 ΣΚΥΛΛΙΑΣ Β.Ευβοϊκός 5-14,5 Km 12-7-2015</u>

1	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1 09΄18΄΄	ΡΟΔΟΠΟΛΗ
2	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1 14΄52΄΄	ΑΘΗΝΑ
3	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1 19 16΄΄	ΑΘΗΝΑ
4	ΑΓΚΑΡΑΟΣ ΑΡΜΑΝΔΟΣ	1 24΄27΄΄	ΒΟΥΛΑ
5	ΒΑΪΑΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	1 29΄51΄΄	ΑΘΗΝΑ
6	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1 29΄51΄΄	
7	ΠΟΛΛΑΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1 33΄58΄΄	ΧΑΛΚΙΔΑ
8	ΝΤΟΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1 36΄07΄΄	ΑΘΗΝΑ
9	ΑΪΒΑΤΖΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	1 38΄20΄΄	
10	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1 40΄57΄΄	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ
11	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	1 42΄25΄΄	
12	FAHY NEVILLE	1 46΄15΄΄	ΑΘΗΝΑ
13	ΤΣΩΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1 48΄30΄΄	[illegible]
14	ΤΣΙΡΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1 49΄57΄΄	ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
15	ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	1 52΄47΄΄	ΑΘΗΝΑ
16	ΠΕΤΡΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	1 53΄20΄΄	ΚΑΛΛΙΘΕΑ
17	ΜΠΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1 55΄16΄΄	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ
17	ΚΑΡΑΚΩΤΣΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ	1 55΄16΄΄	ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ
18	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1 59΄24΄΄	[illegible]
19	ΧΟΝΔΡΟΜΗΤΡΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	2 14΄04΄΄	Ν. ΜΑΚΡΗ
20	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	2 15΄20΄΄	
21	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ [illegible]	2	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/10.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9b.-5-145k-m-w-cea3ce9acea5ce9bce9bce99ce91cea3-2015.xls

11 ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ 26 Km 18-7-2015



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 45ου ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ ΚΟΛΠΟΥ - RESULTS OF 45th TORONEOS GULF CROSSING 18 - 7 - 2015

1.	Chouzouris Mathaios	CYPROS	7.12'
2.	Ravanga Jose Ignacio	ARGENTINA	7.14'
3.	Stavropoulos Georgios	HELLAS	7.15'
4.	Apostolidis Andreas	HELLAS	8.05'
5.	Xaralampoys Stavros	CYPROS	8.10'
6.	Manolakis Anastasios	HELLAS	8.50'
7.	Naoym Manolis	HELLAS	9.06'
8.	Argyriadoy Argyro	HELLAS	9.20'
9.	Sale Savel	AUSTRIA-SERVIA	9.29'
10.	Aivazogloy Anna	HELLAS	10.24'
11.	Piachas Thanos	HELLAS	11.09'
12.	Stergiou Alexandros	HELLAS	11.15'
13.	Koukouvitoy Vasiliki	HELLAS	11.31'
14.	Michle Peter Read	ENGLAND	11.35'
15.	Kampadakis Alexandros	HELLAS	11.43'
16.	Mathas Georgios	HELLAS	11.47'
17.	Mpenakis Konstantinos	HELLAS	11.51'
18.	Koutlianos Basileios	HELLAS	12.56'
19.	Voulgarakis Georgios	HELLAS	13.58'
DNF.	Xanthopoylos Thanasis	HELLAS	10:00'

ΔΙΠΛΗ ΔΙΑΠΛΕΥΣΗ - DOUBLE CROSSING
9-7-2015
Miltos Karageorgiadis (15:09') NEW REKORD

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/11.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-26k-cea4ce9fcea1cea9ce9dce91ce99ce9fcea3-2015.xlsx

12 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 1-2,5-5 Km 25-7-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	12 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km YASU ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ (25-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΤΟΥΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M-20	394	1:14:56
3	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M20-40	337	1:19:50
4	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M20-40	282	1:21:21
5	ΤΣΙΑΜΠΑΖΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M20-40	258	1:24:30
6	ΖΕΛΕΣΚΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M-20	237	1:24:40
7	ΧΑΡΙΤΙΔΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M20-40	201	1:39:39
8	ΜΠΑΝΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-60	167	1:52:17
9	ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M40-60	143	1:55:50
10	ΜΑΝΙΚΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M20-40	95	2:33:05

1 Km M-W | 2,5 Km M-W | 5 Km M-W

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	12 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km YASU ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ (25-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΛΕΞΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M-12	338	27:05:00
3	ΣΤΟΥΡΑ	ΟΛΓΑ	W	W-12	366	29:55:00
4	ΑΛΕΞΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M20-40	287	31:01:00
5	ΣΑΪΡΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	M	M-12	236	34:43:00
6	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M-12	215	36:26:00
7	ΜΗΡΜΙΓΚΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M20-40	196	36:26:00
8	ΒΑΦΕΙΑΔΗ	ΜΑΝΤΩ	W	W-12	305	43:10:00
9	ΜΑΡΑΖΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M20-40	164	49:10:00
10	ΣΙΔΕΡΟΥΛΗ	ΧΑΡΙΣ	W	W20-40	251	49:58:00
11	ΔΙΜΙΣΚΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20-40	143	51:40:00
12	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	M	M40-60	124	51:43:00
13	ΚΑΦΕΤΖΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	W	W20-40	220	1:01:56
14	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΟΠΗ	W	W20-40	199	1:03:38
15	ΔΟΥΜΑΝΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	W	W20-40	175	1:08:50
16	ΒΕΖΑΖΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40-60	95	1:11:12
17	ΡΩΜΑΝΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M20-40	76	1:20:03
18	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M20-40	67	1:20:18
19	ΓΚΑΜΠΙΤΣΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M40-60	57	1:26:08
20	ΘΩΜΑΙΔΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	W	W20-40	129	1:35:53
21	ΦΡΑΤΖΕΣΚΑΚΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W20-40	108	1:37:45
22	ΔΕΛΟΥΔΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W40-60	89	1:50:40
23	ΜΑΝΙΚΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M60+	48	2:43:40:00

1 Km M-W | 2,5 Km M-W | 5 Km M-W

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	12 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km YASU ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ (25-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΜΠΑΖΙΑΝΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M-20	354	40:36:00
3	ΜΠΑΔΑΝΗ	ΜΑΡΙΝΑ	W	W-20	301	41:28:00
4	ΡΕΤΣΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M-20	303	41:30:00
5	ΒΟΛΤΕΖΟΥ	ΘΑΛΕΙΑ	W	W-20	250	42:05:00
6	ΚΩΤΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W-20	200	42:30:00
7	ΒΟΛΤΕΖΟΣ	ΣΤΡΑΤΟΣ	M	M-20	248	46:41:00
8	ΤΣΟΜΠΑΝΗΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M20-40	227	47:49:00
9	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-60	201	53:08:00
10	ΠΑΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20-40	170	1:04:02:00
11	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M40-60	150	1:04:52:00
12	ΤΣΟΥΣΚΙΔΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	M20-40	114	1:20:03:00
13	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-60	104	1:20:14:00
14	ΓΚΟΓΚΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M40-60	89	1:25:45:00
15	ΔΡΑΚΙΔΗΣ	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ	M	M40-60	70	1:34:13:00
16	ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-40	60	1:40:56:00
17	ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-40	50	1:45:56:00
18	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M60+	45	1:50:48:00
19	ΑΜΟΥΤΖΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M20-40	40	1:51:13:00

1 Km M-W | 2,5 Km M-W | 5 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/12.ce92ceb1ceb8cebccebfceaf-ceb1cf80cebfcf84.-ce91ce9bce95ce9ece91ce9dce94cea1ce9fcea5cea0ce9fce9bce97-1-25-5-ce9am-25-7-2015.xlsx

13 ΠΑΡΟΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ 1,4 Km 25-7-2015

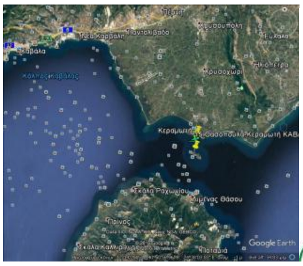
308 κολυμβητές και κολυμβήτριες τερμάτισαν στον φετινό διάπλου Πάρου - Αντιπάρου που διεξήχθη με πολύ μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή το Σάββατο 25 Ιουλίου 2015.
Ο συναγωνισμός για την 1η θέση ήταν εντυπωσιακός. Ο πρώτος κολυμβητής, ο Γιώργος Δανιήλ, έκανε χρόνο 18:21 ενώ ο δεύτερος, ο Ραγκούσης Δημήτριος, 18:22.

Στον διάπλου κολύμπησαν σχεδόν όλες οι ηλικίες από 10 έως 72 χρόνων.
Οκτώ κολυμβήτριες τερμάτισαν στις 20 πρώτες θέσεις της γενικής κατάταξης!
Οι διοργανωτές, Ναυτικός Όμιλος Αντιπάρου σε συνεργασία με τον Δήμο Αντιπάρου, έδωσαν στη δημοσιότητα τα αποτελέσματα του φετινού 8ου διάπλου Πάρου - Αντιπάρου που ακολουθούν στον πίνακα που δημοσιεύουμε.

ΓΕΝ. ΚΑΤ.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ	Νο	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ	30	ΕΛΛΑΔΑ	207	18.21
2	ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16	ΕΛΛΑΔΑ	177	18.22
3	ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	16	ΕΛΛΑΔΑ	178	18.37
4	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	14	ΕΛΛΑΔΑ	238	19.14
5	ΑΝΝΑ ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	16	ΕΛΛΑΔΑ	223	19.20
6	ΓΛΥΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	29	ΕΛΛΑΔΑ	225	19.32
7	ΚΩΝ/ΝΑ ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	14	ΕΛΛΑΔΑ	224	20.18
8	ΠΑΝΑΓΗΣ ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ	29	ΕΛΛΑΔΑ	77	20.35
9	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	12	ΕΛΛΑΔΑ	222	20.39

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/13.bace98moi-14-km-cea0ce91cea1ce9fcea3-ce9c-w.xlsx

14 ΘΑΣΟΠΟΥΛΑ -ΚΕΡΑΜΩΤΗ 2,4 Km 26-7-2015



ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
κατά τον 16ο Κολυμβητικό Αγώνα
"Θασοπούλα–Κεραμωτή" την 26 Ιουλίου 2015

	Ονοματεπώνυμο	Χρόνος	Ηλικία	Κατηγορία
1	ΕΦΘΕΝΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	20:22	15	ΚΑΒΑΛΑ
2	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	20:28	26	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
3	ΣΥΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20:50	17	ΞΑΝΘΗ
4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΠΑΝΟΣ	21:20	15	ΚΑΒΑΛΑ
5	ΦΙΛΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	22:02	17	ΚΑΒΑΛΑ
6	ΛΕΤΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	23:03	39	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
7	ΤΣΙΚΑΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	23:15	46	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
8	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	24:05	13	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
9	ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	24:09	15	ΧΡΥΣ/ΛΗ
10	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	25:03	57	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
11	ΦΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	25:15	52	ΑΛΕΞ/ΛΗ
12	ΑΤΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	25:30	48	ΚΑΒΑΛΑ
13	ΣΤΟΪΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	26:12	48	ΚΑΒΑΛΑ
14	ΜΠΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	26:42	50	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
15	ΠΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	29:12	37	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
16	ΜΑΓΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	29:20	53	ΚΑΒΑΛΑ
17	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΔΗΜΗΤ.	29:25	20	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
18	ΠΟΥΛΙΟΣ ΝΙΚΟΣ	30:12	27	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
19	ΧΑΣΑΝ ΟΓΛΟΥ ΣΟΝΕΡ	30:42	15	ΞΑΝΘΗ
20	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	31:13	19	ΚΑΒΑΛΑ
21	ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	32:17	12	ΧΡΥΣ/ΛΗ
22	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	32:22	43	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
23	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	32:35	43	ΚΑΒΑΛΑ
24	ΤΣΟΥΣΚΙΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	33:01	35	ΚΟΜΟΤΗΝΗ
25	ΠΕΤΑΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	33:19	33	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
26	ΜΑΝΦΡΕΝΤΙ ΚΑΤΙΑ	34:20	42	ΚΑΒΑΛΑ
27	ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	34:29	34	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
28	ΜΥΡΜΗΓΚΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	35:10	30	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
29	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΕΛΕΝΑ	35:51	51	ΚΑΒΑΛΑ
30	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΦΟΙΒΟΣ	36:12	19	ΚΟΜΟΤΗΝΗ
31	ΑΡΑΚΙΔΗΣ ΚΑΡΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	36:27	44	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
32	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	37:02	34	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
33	ΧΑΜΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	37:50	36	ΚΑΒΑΛΑ
34	ΝΟΥΣΗΣ ΘΕΟΛΟΓΟΣ	38:23	35	ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ
35	ΑΧΜΕΤΟΓΛΟΥ ΑΛΠΕΡ	39:10	47	ΚΕΡΑΜΩΤΗ
36	ΡΑΜΑΝΤΑΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	40:17	19	ΚΑΒΑΛΑ
37	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	40:30	30	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
38	ΑΜΠΟΥΖΕΓΙ ΕΛΜΠΑΓΗΣ	41:15	59	ΚΕΡΑΜΩΤΗ
39	ΤΑΞΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	41:22	37	ΚΑΒΑΛΑ
40	ΚΙΟΥΛΜΕΤΑΝΟΓΛΟΥ ΘΑΝΑΣ	42:19	54	ΚΕΡΑΜΩΤΗ
41	ΚΑΦΕΤΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	42:49	35	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
42	ΜΠΑΛΤΖΕΜΕΝΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	42:55	30	ΧΑΪΔΕΥΤΟ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/14.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce98ce91cea3ce9fcea0ce9fcea5ce9bce91-24-km-26-7-2015.xlsx

15 ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1,5-3 ΚΜ 26-7-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (26-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΡΗΤΙΚΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	W	W16	348	47.11
3	ΜΗΤΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ	W	W14	296	47.37
4	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W37	235	55.34
5	ΓΑΛΑΤΙΔΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	W	W37	204	1.05.20
6	ΓΑΛΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W42	168	1.20.13

ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 3 Km W | ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 3 Km M | ΒΑΘΜ ...

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (26-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΛΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M16	348	44.55
3	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M25	292	45.10
4	ΠΑΝΤΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M24	235	47.10
5	ΓΚΟΥΜΠΑΝΙΤΣΑΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M14	212	47.52
6	ΤΕΡΖΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M17	178	48.14
7	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M35	178	48.14
8	ΤΟΥΛΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M13	144	49.25
9	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M19	120	51.29
10	ΚΙΤΣΟΚΩΣΤΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M14	107	53.50
11	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M35	95	54.13
12	ΠΙΤΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M16	77	1.01.55
13	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M41	66	1.02.27
14	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M38	55	1.05.40
15	ΤΖΑΜΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M16	50	1.06.49
16	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M35	44	1.07.29
17	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M44	39	1.10.11
18	ΤΣΑΓΚΑΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M47	17	1.10.32
19	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	M	M40	17	1.10.33
20	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M39	17	1.10.42
21	ΖΑΠΑΡΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M38	17	1.12.08
22	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ ΜΙΧΑΗ	M	M30	17	1.15.13
23	ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30	17	1.18.02
24	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M37	17	1.18.02
25	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M46	17	1.18.15
26	KLENU	GUSTAV	M	M47	17	1.18.32
27	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M38	17	1.19.44
28	ΠΑΙΝΕΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M38	17	1.28.29
29	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M46	17	1.29.15
30	ΣΠΑΙΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M46	17	1.38.28

ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 3 Km M | ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 3

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (26-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M23	306	22.17.00
3	ΝΤΑΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M17	253	25.10.00
4	ΓΙΟΥΒΑΝΟΥΣΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M24	204	25.12.00
5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30	184	25.19.00
6	ΣΚΟΡΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M14	164	25.20.00
7	ΚΩΣΤΑΚΟΓΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M15	143	26.06.00
8	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M25	123	26.30.00
9	ΡΙΡΙΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M24	102	27.02.00
10	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M23	91	28.00.00
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M35	81	28.15.00
12	ΤΙΜΟΛΟΓΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M40	70	29.24.00
13	ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M36	60	31.25.00
14	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M12	50	31.30.00
15	ΠΟΛΥΖΟΣ	ΑΡΗΣ	M	M46	45	31.30.00
16	ΤΣΑΠΑΝΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M39	40	33.40.00
17	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M25	35	36.15.00
18	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M14	15	37.20.00
19	ΛΟΥΤΖΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M19	15	41.43.00
20	ΚΑΚΟΜΥΤΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M46	15	42.10.00
21	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	ΣΑΒΒΑΣ-ΑΛΕΞΑΝΔΡ	M	M30	15	42.20.00
22	ΣΑΒΒΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M49	15	45.40.00
23	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M48	15	46.35.00
24	ΠΕΓΙΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M47	15	52.15.00
25	ΠΕΓΙΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M16	15	52.16.00
26	ΤΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M24	15	55.35.00
27	ΔΟΞΑΚΗΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M50	15	59.20.00

ΒΑΘΜΟΙ PALIOYRI 1,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛ

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚ/ΚΗΣ (26-7-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΠΑΝΤΗ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	W	W19	291	24.17
3	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ	W	W15	244	24.30
4	ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W16	196	24.50
5	ΛΙΟΛΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W20	177	24.57
6	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ	ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	W	W18	157	25.29
7	ΚΟΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΥΔΙΑ	W	W15	137	26.16
8	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W44	118	26.31
9	ΜΟΥΣΤΑΚΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W19	99	26.40
10	ΚΕΧΑΓΙΑ	ΕΛΕΝΗ	W	W12	89	27.06
11	ΠΑΤΣΙΝΑΚΙΔΟΥ	ΑΝΘΙΑ	W	W17	78	28.00
12	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	ΘΕΤΙΣ	W	W13	67	30.43
13	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W35	57	31.30
14	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ	ΕΦΗ	W	W38	48	31.40
15	ΤΣΙΑΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W45	43	31.45
16	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W45	38	41.40
17	ΚΑΚΟΜΥΤΑ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W13	33	42.08
18	ΚΑΚΟΜΥΤΑ	ΣΤΕΛΛΑ	W	W13	14	42.12
19	ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W37	14	47.25
20	ΜΗΝΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W48	14	49.50

ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 3 Km W | ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5 Km W | ΒΑΘΝ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/15.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-cea0ce91ce9bce99ce9fcea5cea1ce99-15-3-ce9am-26-7-2015.xlsx

16 ΠΕΡΑΜΕΙΑ ΟΘΑΚ Καβάλα 1,5-5 Km 1-8-2015

RESULT-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΕΡΑΜΕΙΑ 2015 – PERAMIA 2015
1-8-2015

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 1500μ.

/Α	ΝΟΥΜΕΡΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	125	M2	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝ	21:47
2	121	M2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	21:54
3	133	M2	ΡΕΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	22:01
4	47	M3	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	22:12
5	135	M2	ΕΜΦΙΕΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	22:25
6	120	Γ2	ΚΕΜΕΚΕΝΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	22:29
7	109	Γ2	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΘΕΑΝΩ	22:31
8	124	M2	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	22:46
9	105	M2	ΚΑΛΑΙΤΖΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	23:05
10	132	M4	ΡΕΚΚΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	24:04:00
11	134	M3	ΚΕΦΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	24:43:00
12	110	Γ1	Χ"ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΟΦΙΑ	26:28:00
13	106	Γ1	ΜΕΛΙΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	26:28:50
14	113	M1	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΣΤΡΑΤΟΣ	27:03:00
15	127	Γ2	ΣΚΟΥΛΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	27:04:00
16	122	M5	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	27:25:00
17	130	M2	ΓΚΙΟΛΤΑΣ ΡΑΦΑΗΛ	27:35:00
18	102	M4	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	28:35:00
19	131	Γ3	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	28:35:50
20	112	M4	ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ ΤΕΛΗΣ	32:57:00
21	118	Γ1	ΣΤΑΥΡΟΓΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	33:01:00
22	137	Γ4	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	33:31:00
23	104	Γ4	ΜΑΝΦΡΕΔΗ ΚΑΤΙΑ	33:31:00
24	119	Γ5	ΚΥΡΑΝΟΥΔΗ ΛΙΑ	37:16:00
25	31	M3	ΚΥΘΩΝΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	37:42:00
26	26	Γ4	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	37:42:00
27	116	M4	ΔΡΑΚΙΔΗΣ ΚΑΡΑΦΙΛΗΣ	38:33:00
28	138	Γ5	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΕΛΙΝΑ	39:22:00
29	117	M4	ΒΑΡΣΑΝΑΚΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	43:16:00
30	107	Γ4	ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	43:23:00
31	128	M5	ΠΑΛΑΜΙΔΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	43:52:00
32	108	M4	ΒΑΣΙΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	49:00:00
33	129	M5	ΚΕΡΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	51:11:00

RESULT-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΕΡΑΜΕΙΑ 2015 – PERAMIA 2015
1-8-2015

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000μ.

Α	ΝΟΥΜΕΡΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	163	M1	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1:13:31
2	165	M2	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	1:13:41
3	166	M4	ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:14:02
4	152	M3	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1:14:09
5	150	M3	ΛΕΤΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1:16:35
6	164	M1	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	1:17:38
7	158	Γ3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1:19:28
8	162	Γ1	ΞΕΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1:19:34
9	161	Γ1	ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞ/ΝΔΡΑ	1:19:34
10	169	M3	ΣΤΟΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1:34:10
11	160	M3	ΜΠΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:36:43
12	155	Γ3	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ	1:37:03
13	153	M3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:37:11
14	159	M2	ΣΤΡΑΤΣΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1:37:26
15	168	M3	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞ/ΔΡΟΣ	1:38:55
16	156	Γ3	ΚΑΛΤΣΑ ΙΩΑΝΝΑ	1:43:50
17	167	M3	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΗΛΙΑΣ	1:50:21
18	136	M2	ΜΥΛΩΝΑΣ ΧΡΟΝΗΣ	1:53:37
19	154	Γ3	ΔΙΑΒΑΤΗ ΒΙΒΙΑΝ	2:01:40
20	157	M2	ΤΣΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2:02:18

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/16.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-15-5-ce9am-cea0ce95cea1ce91ce9cce95ce99ce91-1-8-2015.xls

<u>**17 ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 4 Km 2-8-2015**</u>

16ος Κολυμβητικός Διάπλους Λίμνης Ν. Πλαστήρα
1-2 Αυγούστου 2015

Αποτελέσματα

Αγώνας 4000μ			
Α/Α	Ονοματεπώνυμο	Πόλη	Χρόνος
1	Αληπρασίτης Γεώργιος	Λάρισα	00:44:18 N.R.
2	Αργύρης Αλέξανδρος	Αθήνα	00:48:14
3	Θεοδωρίδης Ηλίας	Θεσσαλονίκη	00:48:14
4	Παπαναγιώτου Ηλίας	Λάρισα	00:49:51
5	Τσάτσας Αστέριος	Λάρισα	00:51:00
6	Γιαννάκος Χαράλαμπος	Λάρισα	00:51:52
7	Σαραράς Δημήτριος	Θεσσαλονίκη	00:52:10
8	Σαρκαδούλα Αρτεμις	Καρδίτσα	00:54:20
9	Μπαντουβάνης Πάνος	Αθήνα	00:54:20
10	Αργύρης Ευθύμιος	Αθήνα	00:54:20
11	Γκέκας Απόστολος	Αθήνα	00:55:00
12	Κατσαμπούλας Χρήστος	Αθήνα	00:55:00
13	Χαλιαμπάλα Γεωργία	Λάρισα	00:56:10
14	Σελήνης Κων/νος	Λάρισα	00:57:20
15	Σμυρνιώτης Ιωάννης	Καρδίτσα	00:58:55
16	Χατζάρας Φώτης	Αθήνα	00:59:00
17	Μπαμπλέκης Αθανάσιος	Καρδίτσα	01:00:00
18	Βαϊάνης Αιμίλιος	Αθήνα	01:02:00
19	Κοντογιάννης Ηλίας	Θεσσαλονίκη	01:04:00
20	Γεροδημητρός Γεώργιος	Καρδίτσα	01:05:45
21	Κατραντσιώτης Θεόδωρος	Αθήνα	01:05:45
22	Τσαπράζη Χριστίνα	Καρδίτσα	01:05:45
23	Ντόκος Χρήστος	Αθήνα	01:06:50
24	Πετράκης Τριαντάφυλλος	Αίγινα	01:07:50
25	Γεωργιάδης Νικόλαος	Πάτρα	01:08:27
26	Παρθένης Πέτρος	Αθήνα	01:08:30
27	Σαπαντής Μενέλαος	Πάτρα	01:08:40
28	Γεροδημητρός Βάιος	Καρδίτσα	01:09:50
29	Πηλίτσης Αθανάσιος	Λάρισα	01:10:23
30	Ντάλας Δημήτρης	Αθήνα	01:11:25
31	Τοπάλης Κων/νος	Λάρισα	01:11:25
32	Πολύζος Δημήτρης	Λάρισα	01:12:12
33	Καρτέσης Εμμανουήλ	Αθήνα	01:14:20
34	Αργυρόπουλος Δημήτρης	Θεσσαλονίκη	01:14:50
35	Αλεξανδράκης Ζαχαρίας	Θεσσαλονίκη	01:15:38
36	Τσαπράζη Ιωάννα	Καρδίτσα	01:15:38
37	Τσέλιος Πάνος	Θεσσαλονίκη	01:15:50
38	Αλεξάνδρου Παναγιώτης	Αθήνα	01:16:30
39	Γεωργίου Αντώνης	Αθήνα	01:16:50
40	Παππάς Δημήτρης	Λάρισα	01:16:50
41	Γιαννάκης Νικόλαος	Λάρισα	01:20:00
42	Μποτόπουλος Κων/νος	Αθήνα	01:20:50
43	Καρακότσογλου Μιχάλης	Αθήνα	01:21:00

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/17.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-4-ce9am-ce9b.-cea0ce9bce91cea3cea4ce97cea1ce91-2-8-2015.xls

18 ΣΙΒΗΡΕΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1,5-3 Km 9-8-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	18 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΙΒΗΡΕΙΑ (9-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΧΑΡΑΤΑΣΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20	336	0.49.37.00
3	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΟΣ	M	M18	284	0.49.46.00
4	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M20	231	0.49.57.00
5	ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M17	209	0.50.09.00
6	ΤΖΗΜΑΛΑΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M20	188	0.50.27.00
7	ΛΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M16	161	0.56.47.00
8	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	M	M36	136	1.00.16.00
9	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M42	114	1.01.47.00
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30	100	1.05.16.00
11	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M35	84	1.10.05.00
12	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25	74	1.10.12.00
13	ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M35	63	1.10.32.00
14	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M37	53	1.11.03.00
15	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M41	47	1.13.50.00
16	ΠΑΖΙΑΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M24	42	1.18.32.00
17	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M35	37	1.22.23.00
18	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M46	16	1.23.16.00
19	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M41	16	1.23.26.00
20	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50	16	1.23.49.00
21	ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M36	16	1.25.25.00
22	KLENK	GUSTAV	M	M47	16	1.25.48.00
23	ΖΑΠΑΡΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M38	16	1.28.04.00
24	ΓΟΥΝΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	16	1.31.41.00
25	ΝΑΛΤΣΙΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M54	16	1.33.08.00
26	ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30	16	1.35.37.00
27	ΚΟΥΛΙΚΑΣ	ΑΡΙΣΟΤΕΛΗΣ	M	M46	16	1.36.40.00
28	ΠΑΙΝΕΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M41	16	1.36.41.00
29	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M40	16	1.38.25.00
30	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M44	16	1.39.00.00
31	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M60	16	1.43.03.00
32	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M46	16	1.46.13.00
33	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M44	16	2.00.01.00

ΒΑΘΜΟΙ 3 ΚΜ ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2015 m

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	18 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΣΙΒΗΡΕΙΑ (9-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΡΑΟΥΖΟΥ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	W	W24	310	26.07.00
3	ΤΣΕΤΟΥΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	W	W15	258	28.59.00
4	ΛΙΑΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W17	207	29.34.00
5	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W14	187	29.34.00
6	ΚΥΝΗΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W13	167	29.50.00
7	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	W	W13	146	30.27.00
8	ΒΑΓΓΕΛΑΚΑΚΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W16	123	33.23.00
9	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W44	103	33.38.00
10	ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	W	W14	92	34.20.00
11	ΚΕΧΑΓΙΑ	ΕΛΕΝΗ	W	W12	81	35.34.00
12	ΑΠΟΣΤΟΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	W	W22	70	36.08.00
13	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W35	60	38.25.00
14	ΑΠΟΣΤΟΛΟΓΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W45	50	43.12.00
15	ΠΑΛΑΓΚΑ	ΖΩΗ	W	W50	45	51.12.00
16	ΜΑΡΚΑΔΑ	ΜΑΡΘΑ	W	W12	40	52.20.00
17	ΜΠΟΕΜΗ	ΣΟΦΙΑ-ΝΑΤΑΛΙΑ	W	W35	35	52.50.00
18	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W37	15	59.35.00
19	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	W	W10	15	59.47.00
20	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ	ΛΥΔΙΑ	W	W13	15	59.48.0
21	ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W41	15	1.00.13.00

ΒΑΘΜΟΙ 1,5Km W | ΒΑΘΜΟΙ 3 ΚΜ ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2015 m

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	18 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΣΙΒΗΡΕΙΑ (9-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M24	307	22.58.00
3	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M25	253	26.06.00
4	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M20	204	26.43.00
5	ΛΗΜΝΙΟΣ	ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ	M	M15	183	27.54.00
6	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M15	163	27.56.00
7	ΠΑΝΤΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M24	142	28.27.00
8	ΧΟΥΖΟΥΡΗΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	M	M15	122	28.30.00
9	ΤΕΡΖΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M17	102	28.39.00
10	ΚΑΡΑΤΖΙΟΥΛΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M13	91	29.35.00
11	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M19	80	30.07.00
12	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M29	70	30.20.00
13	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M19	60	30.20.00
14	ΚΕΝΑΝΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M41	50	33.53.00
15	ΣΙΟΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14	45	34.11.00
16	ΚΩΣΤΑΚΟΓΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M15	40	34.11.00
17	ΚΕΧΑΓΙΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M16	35	34.27.00
18			M	M	15	34.45.00
19	ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M21	15	37.16.00
20	ΠΑΠΑΖΕΚΟΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	M46	15	39.22.00
21	ΤΣΑΠΑΝΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M39	15	41.00.00
22	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M34	15	41.16.00
23	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M18	15	41.29.00
24	ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M39	15	42.03.00
25	ΓΑΤΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M26	15	43.34.00
26	ΧΑΤΖΗΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M13	15	43.44.00
27	ΓΚΙΟΡΣΟΣ	ΑΡΓΥΡΗΣ	M	M33	15	47.24.00
28	ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M26	15	47.52.00
29	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M34	15	52.40.00
30	KLENK	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M14	15	55.40.00
31	ΤΣΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M26	15	56.57.00
32	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M20	15	1.23.05.00

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2015 m

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	18 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΙΒΗΡΕΙΑ (9-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΦΙΛΙΩ	W	W16	358	0.50.08.00
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W37	293	1.05.51.00
4	ΣΑΣΙΛΙΟΓΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W15	248	1.08.32.00
5	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W34	192	1.36.51.00
6	ΝΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΩΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W32	160	1.48.35.00

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/18.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-15-3-ce9am-cea3ce99ce92ce97cea1ce95ce99ce91-2015-m-w.xls

19 ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΠΑΡΟΥ 1,6 Km 19-8-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 1,6 Km ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΠΑΡΟΥ (19-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΡΑΓΓΟΥΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	323	23.30
3	ΡΑΓΓΟΥΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	269	24.15
4	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	215	26.14
5	CECCI	ANDREA	M	M	194	26.48
6	ΑΚΑΛΕΣΤΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M	170	29.12
7	ΜΕΝΔΡΙΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	147	31.00
8	ΠΟΥΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	126	31.10
9	ΚΟΥΖΟΥΜΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M	106	31.37
10	ΠΙΕΡΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	94	32.15
11	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ	M	M	84	32.16
12	ΧΑΣΙΩΤΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	73	32.50
13	ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	63	33.15
14	ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	52	34.17
15	SYLVAIN	BERGE	M	M	47	35.15
16	SPENSER	MARK	M	M	42	35.30
17	MEDIET	NIKOLAS	M	M	37	35.37
18	ΜΠΡΟΥΞ	ΙΩΣΗΦ	M	M	16	36.00
19	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	16	36.03
20	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	16	36.17
21	ΜΕΓΓΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	16	36.37
22	COLIN	PETER	M	M	16	37.38
23	ΧΙΩΤΑΚΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	16	38.02
24	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	16	38.12
25	ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	16	40.19
26	ΝΤΟΥΣΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	16	40.42
27	ΒΑΜΒΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	16	41.00
28	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	16	41.48
29	ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	16	42.00

ΒΑΘΜΟΙ m ΠΑΡΟΙΚΙΑ 1,6 Km 2015 | ΒΑΘΜΟΙ w

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 1,6 Km ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΠΑΡΟΥ (19-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	ΑΝΝΑ	W	W	312	25.52
3	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	W	W	261	26.12
4	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W	209	29.12
5	BAKER	HOLLLY	W	W	187	31.10
6	ΧΑΝΙΩΤΗ	ΔΑΜΑΣΚΗΝΗ	W	W	167	31.20
7	ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ	ΑΝΔΡΙΕΤΤΑ	W	W	147	31.25
8	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΓΔΑ	W	W	127	31.50
9	KIM	ANNA KARIN	W	W	106	32.30
10	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W	95	33.00
11	ΜΑΛΤΖΗ	ΗΛΕΚΤΡΑ	W	W	81	37.20
12	ΔΟΥΖΑ	ΒΙΟΛΕΤΑ	W	W	70	38.05
13	ΚΒΑΣΤ	ΑΝΝΑ	W	W	60	38.09
14	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ	ΒΑΝΕΤΙΑ	W	W	50	39.20
15	ΓΚΛΟΒΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W	45	39.25
16	EVAN	KATTIE	W	W	40	40.00
17	ΣΚΙΑΔΑ	ΜΟΣΧΟΥΛΑ	W	W	35	40.00
18	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	W	W	15	40.19
19	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ	W	W	15	40.34
20	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	W	W	15	40.57
21	ADWARDS	KATIE	W	W	15	43.35
22	ΒΕΝΤΟΥΡΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	W	W	15	44.33
23	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	W	W	15	45.00
24	BAKER	CHERYL	W	W	15	45.21
25	ΜΠΕΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W	15	45.27
26	ΓΚΙΚΑ	ΕΥΔΟΚΙΑ	W	W	15	45.30
27	ΚΑΛΑΝΤΖΗ	ΜΑΡΙΝΑ	W	W	15	45.40
28	ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ	ΑΛΚΗΣΤΙΣ	W	W	15	45.47

ΒΑΘΜΟΙ w ΠΑΡΟΙΚΙΑ 1,6 Km 2015 | ΒΑΘΜΟ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/19.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-cea0ce91cea1ce9fce99ce9ace99ce91-cea0ce91cea1ce9fcea5-1-6-ce9am-19-8-2015.xls

20 ΚΑΛΑΜΑΤΑ 30 Km 29-8-2015

A	B	C	D	E	F	G	H
	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	20 ΒΑΘΜΟΙ 30 Km ΚΑΛΑΜΑΤΑ (29-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ	
1	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	585	7.34	ΕΛΛΑΔΑ
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	508	8.36	ΕΛΛΑΔΑ
3	HERNANDEZ RUIZ	CESAR	M	M	430	9.03	ΙΣΠΑΝΙΑ
4	SALOMONE	SERGIO DANIEL	M	M	399	9.26	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
5	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	w	w	585	9.47	ΕΛΛΑΔΑ
6	ΡΕΚΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	368	10.00	ΕΛΛΑΔΑ
7	CASATORRES VALENCIA	MARC	M	M	337	10.37	ΙΣΠΑΝΙΑ
8	GARCIA BRENGARET	JOAN	M	M	231	12.15	ΙΣΠΑΝΙΑ
9	AYDOGDU	MUSTAFA	M	M	195	12.20	ΤΟΥΡΚΙΑ
10	SCHLIE	FLORENCIA	w	w	396	12.32	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
11	SOLANAS	VALERIA LIGIA	w	w	310	12.40	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
12	SEVEN	EMRE	M	M	150	12.50	ΤΟΥΡΚΙΑ
13	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	124	13.00	ΕΛΛΑΔΑ
14	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	w	w	0	DNF	ΕΛΛΑΔΑ
15	CASTAGNINO	ELOY	M	M	0	DNF	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ

30 Km m-w

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/20.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-30k-kceb1cebbceb1cebcceaccf84ceb1-2015.xlsx

21 ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 6 Km 30-8-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	21 ΒΑΘΜΟΙ 6-3 Km ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (30-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	Παναγιώτης	M	M	383	1:41:07
2	ΧΑΤΖΗΤΣΙΡΑΚΟΓΛΟΥ	Δημήτριος	M	M	303	1:44:08
3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	248	1:48:59
4	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	M	M	221	1:50:20
5	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	Δημήτριος	M	M	194	1:55:45
6	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Δημήτριος	M	M	169	1:58:57
7	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	Ιωσήφ	M	M	142	2:03:20
8	ΜΠΑΝΤΗΣ	Χρήστος	M	M	119	2:04:29
9	ΗΛΙΑΔΗΣ	Σωτήριος	M	M	106	2:06:45
10	ΠΑΠΑΡΓΗΡΙΟΥ	Ηρακλής	M	M	93	2:08:41
11	ΓΚΕΚΙΔΗΣ	Δημήτριος	M	M	77	2:13:25
12	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	Ευστράτιος	M	M	66	2:14:40
13	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	M	M	55	2:16:00
15	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	Ηλίας	M	M	50	2:19:24
14	ΖΑΠΑΡΤΑΣ	Δημήτριος	M	M	44	2:20:50
16	ΝΑΤΣΙΟΣ	Ανδρέας	M	M	39	2:23:14
17	ΣΥΚΙΩΤΗΣ	Αθανάσιος	M	M	17	2:25:25
18	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	Ιωάννης	M	M	17	2:26:16
19	ΠΕΓΙΟΣ	Κωνσταντίνος	M	M	17	2:27:52
20	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	Στέργιος	M	M	17	2:36:22
21	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	Στέφανος	M	M	17	2:38:35
22	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	Αλέξανδρος	M	M	17	2:39:48
23	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	Παναγιώτης	M	M	17	2:42:30
25	ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	M	M	17	2:47:23
24	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	Κωνσταντίνο	M	M	17	2:51:55
26	ΧΡΑΝΙΩΤΗΣ	Θεόδωρος	M	M	17	2:54:00
27	ΔΟΥΛΓΚΕΡΗΣ	Νικόλαος	M	M	17	2:57:23
28	ΣΑΜΑΡΑΣ	Αλέξανδρος	M	M	17	3:00:44
29	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	Ιωάννης	M	M	16	
30	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	Ευάγγελος	M	M	16	
31	ΒΑΣΙΟΣ	Τηλέμαχος	M	M	16	
32	ΚΟΥΛΙΚΑΣ	Αριστοτέλης	M	M	16	
33	ΤΣΙΚΑΣ	Βασίλειος	M	M	16	
34	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Νικόλαος	M	M	16	
35	ΜΑΣΤΡΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	Γεώργιος	M	M	16	
36	ΜΑΣΤΡΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	Παναγιώτης	M	M	[illegible]	

6-3 Km w | 6-3 km m | 3 km w

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	21 ΒΑΘΜΟΙ 6-3 Km ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (30-8-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	Αικατερίνη	W	W	393	1:42:35
2	ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ	Ελένη	W	W	328	1:55:45
3	ΤΣΙΑΡΑ	Ιωάννα	W	W	252	2:18:59
4	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	W	W	229	2:20:20
5	ΓΑΛΑΝΟΥ	Ελένη	W	W	202	2:26:00
6	ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΑ	Ελισάβετ	W	W	177	2:30:40
8	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	Δέσποινα	W	W	150	2:36:45
7	ΜΟΣΧΟΥ	Μαγδαληνή	W	W	126	2:39:43
11	ΤΣΙΟΓΙΑ	Χρυσάνθη	W	W	107	2:48:43
9	ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ	Καλλιόπη	W	W	89	2:55:25
10	ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ	Μαρία	W	W	74	3:00:30
12	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	Παναγιώτα	W	W	147	
13	ΔΙΑΒΑΤΗ	Παρασκευή	W	W	91	
14	ΜΠΟΥΤΟΥΛΟΥΣΗ	Ελένη	W	W	70	
15	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	Μαγδαληνή	W	W	60	
16	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ	Ολυμπία	W	W	40	

6-3 Km w | 6-3 km m | 3 km w | 3 KM M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/21.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cebfcebbcf85cebccf80ceb9ceb1ceb4ceb1-m-w-2015.xlsx

22 ΜΙΝΩΙΚΟΣ ΘΑΛΑΣΣΟΝΙΟΣ Ν.ΝΤΙΑ-ΚΑΡΤΕΡΟΣ 10 Km 5-9-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	22 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km Ν.ΝΤΙΑ-ΚΑΡΤΕΡΟΣ ΚΡΗΤΗ (5-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	Χαραλάμπους	Στέφανος	M	M	425	3:40
3	Φτυλάκης	Μαρίνος	M	M	363	3:45
4	Μανδαλάκης	Νικόλαος	M	M	305	3:45
5	Πλουμίδης	Νικόλαος	M	M	272	3:55
6	Κυπραίου	Νίκη	W	W	345	3:55
7	Σακλαμάκη	Γεωργία	W	W	288	3:55
8	Ζαγόρης	Στέφανος	M	M	199	4:45
9	Κασσωτάκης	Εμμανουήλ	M	M	161	5:00

ΒΑΘΜΟΙ 10Km m-w

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/22.ceb2ceb1ceb8cebccebfceb9-m-w-ce9cce99ce9dcea9ce99ce9ace9fcea3-ce98ce91ce9bce91cea3cea3ce9fce9dce99ce9fcea3-ce9d.ce9dcea4ce99ce91-ce9ace91cea1cea4ce95cea1ce9fcea3-10-ce9am-5-9-2015.xlsx

<u>**23 ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 10 Km 13-9-2015**</u>

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	23 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (13-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΒΑΡΣΑΜΗΣ	Ανδρέας	M	M	439	2:43
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	Αικατερίνη	W	W	465	3:00
4	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	Αγγελική	W	W	405	3:10
5	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	M	M	345	3:19
6	ΠΑΖΙΑΝΑΣ	Ιωάννης	M	M	279	3:28
7	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	Ιωσήφ	M	M	255	3:29
8	ΜΠΑΝΤΗΣ	Χρήστος	M	M	231	3:30
9	ΚΑΝΛΗΣ	Μιχαήλ	M	M	201	3:37
10	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	M	M	175	3:40
11	NEVILL JASON	Fahy	M	M	140	3:52
12	ΤΣΙΑΡΑ	Ιωάννα	W	W	297	4:00
13	ΚΑΜΠΑΔΑΚΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	111	4:10
14	ΣΥΚΙΩΤΗΣ	Αθανάσιος	M	M	94	4:15
15	ΖΑΠΑΡΤΑΣ	Δημήτριος	M	M	81	4:17
16	ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	M	M	69	4:40
17	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	Μαρία	W	W	228	4:44
18	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ	Βασίλειος	M	M	55	4:44
19	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	Ιωάννης	M	M	55	4:44
20	ΜΟΣΧΟΥ	Μαγδαληνή	W	W	184	5:07
21	ΖΟΜΠΟΛΑΣ	Ιωάννης	M	M	0	DNF

ΒΑΘΜΟΙ M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/23.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-10-ce9am-ceb4ceb9ceb1cf80cebfcf81cebfcf82-cea7ceb1cebbcebaceb9ceb4ceb9cebaceaecf82-13-9-2015.xlsx

24 ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ 2,5-5 Km 13-9-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	24 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (13 9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW	347	0:58:24
3	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΠΩΡΓΟΣ	M	MW	285	1:08:59
4	ΔΗΜΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW	210	1:30:53
5	ΦΑΝΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	334	1:11:36
6	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	278	1:17:47
7	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	222	1:18:28
8	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	200	1:19:04
9	ΔΗΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	179	1:19:43
10	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M	153	1:24:51
11	ΑΛΙΦΕΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	132	1:24:56
12	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M	108	1:27:09
13	ΧΑΤΖΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M	98	1:27:30
14	ΚΟΥΡΠΙΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	87	1:27:35
15	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΑΠΩΤΗΣ	M	M	74	1:30:05
16	HOGG	GERALD	M	M	63	1:35:56
17	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	53	1:49:31
18	ΧΟΝΔΡΟΜΗΤΡΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	47	2:05:43

ΒΑΘΜΟΙ 5κ MW-M | all 2,5-5Km m-w,mw-ww | ΒΑΘΜΟΙ

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	24 ΒΑΘΜΟΙ 2,5-5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (13-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW	318	0:36:28
3	ΡΙΓΓΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW	264	0:40:15
4	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	MW	213	0:41:14
5	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW	191	0:43:41
6	ΖΟΡΜΠΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	MW	171	0:43:51
7	ΚΑΛΟΕΙΔΗΣ	ΑΚΛΙΒΙΑΔΗΣ	M	MW	148	0:46:15
8	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW	120	0:54:11
9	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW	312	0:38:17
10	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΙΡΕΛΛΑ	W	WW	250	0:50:05

all 2,5-5Km m-w,mw-ww | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ww | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km mw-ww | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW | ...

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	24 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (13-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	337	0:26:41
3	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	282	0:26:41
4	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M	227	0:26:46
5	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M	204	0:27:39
6	ΠΟΛΛΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	181	0:28:30
7	ΦΩΤΑΚΗΣ - ΑΧΜΕΝΤ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	158	0:29:36
8	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	136	0:29:36
9	ΛΙΑΡΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	112	0:31:58
10	ΜΠΙΡΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	100	0:32:01
11	ΓΚΟΥΡΑΙ	ΕΛΙΣΟΝ	M	M	89	0:32:03
12	ΤΡΙΒΙΖΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M	77	0:33:08
13	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	66	0:33:16
14	ΜΙΧΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	55	0:33:18
15	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	50	0:33:20
16	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	44	0:33:28
17	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M	39	0:33:55
18	ΚΙΣΚΙΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	17	0:36:51
19	ΝΑΟΥΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	17	0:36:52
20	ΔΑΒΕΡΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17	0:37:03
21	ΓΕΙΤΟΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	17	0:38:11
22	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΡΙΑΝΟΣ	M	M	17	0:38:39
23	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	17	0:39:02
24	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	17	0:40:23

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km mw-ww

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	24 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km W ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (13-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	W	W	326	0:32:59
3	ΚΟΥΝΕΛΗ	ΒΑΡΒΑΡΑ	W	W	273	0:33:12
4	ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W	220	0:33:26
5	ΚΛΑΔΗ- ΜΑΡΟΥΔΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W	198	0:34:06
6	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΛΥΔΙΑ	W	W	174	0:37:57
7	ΜΠΙΧΤΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	W	W	152	0:38:18
8	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W	126	0:43:01
9	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ	ΤΖΟΒΑΝΝΑ	W	W	105	0:43:31
10	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	W	W	95	0:43:31
11	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W	84	0:43:34
12	ΒΕΛΛΗ	ΟΛΓΑ	W	W	74	0:43:40
13	ΚΑΛΛΙΜΑΧΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W	63	0:47:57
14	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ	ΘΕΚΛΑ	W	W	53	0:48:06
15	ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W	47	0:48:13
16	ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	W	W	42	0:48:19
17	ΚΑΜΑΡΕΤΑ	ΣΟΦΙΑ	W	W	37	0:48:50
18	ΚΟΥΤΣΙΜΠΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W	16	0:49:24
19	ΒΑΘΗ	ΝΤΑΪΑΝΝΑ	W	W	16	0:50:25
20	ΒΑΣΙΛΟΠΑΝΝΗ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W	16	0:55:03
21	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	W	W	16	0:55:39
22	ΚΟΡΑΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W	16	0:55:50

ΒΑΘ 2,5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/24.ceb2ceb1ceb8cebccebfceb9-25-5-ce9am-ce9cce91cea1ce91ce98cea9ce9dce91cea3-13-9-2015-ce9c-w-mw-ww.xlsx

25 Sling ΣΧΟΙΝΙΑΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ 2Km 19-9-2015

	LAST NAME	FIRST NAME	GEN DER	CAT	25 ΒΑΘΜΟΙ 2 Km Sling ΣΧΟΙΝΙΑΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ (19-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΟΥΝΕΛΗ	ΒΑΡΒΑΡΑ	W	W16-34	316	12.31.12
3	ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	323	12.31.33
4	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M16-39	270	12.32.26
5	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M16-39	216	12.33.00
6	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M16-39	195	12.33.12
7	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M40-49	174	12.33.36
8	ΣΑΠΑΡΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W16-34	264	12.33.47
9	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M16-39	151	12.35.40
10	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	W	W35-44	212	12.35.49
11	ΚΕΦΗΡΙΔΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	129	12.36.40
12	ΔΗΜΟΥΛΕΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40-49	108	12.36.41
13	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W35-44	191	12.36.44
14	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	M	M50+	96	12.38.35
15	ΧΡΑ	ΑΝΝΥ	W	W16-34	168	12.39.03
16	ΒΑΡΣΑΜΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M40-49	84	12.39.11
17	ΡΙΓΓΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	74	12.39.24
18	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W45+	148	12.39.28
19	ΚΑΡΥΟΦΙΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M16-39	63	12.39.49
20	ΒΕΝΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M16-39	53	12.41.08
21	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M40-49	47	12.41.23
22	ΒΟΡΔΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	42	12.41.31
23	ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M16-39	37	12.41.47
24	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ	ΔΙΑΛΕΧΤΗ	W	W16-34	126	12.41.51
25	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M16-39	16	12.41.53

ΒΑΘΜΟΙ M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/25.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-sling-cea3cf87cebfceb9cebdceb9ceaccf82-ce9cceb1cf81ceb1ceb8cf8ecebdceb1-2ce9am-19-9-2015.xlsx

26 ΣΕΡΙΦΟΣ 1-3 Km 27-9-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GEN DER	CAT	26 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΕΡΙΦΟΣ (27-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	314	0:38:20
3	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	263	0:39:45
4	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	211	0:41:50
5	ΦΑΝΟΣ	ΝΑΣΟΣ	M	M	190	0:42:50
6	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	168	0:44:45
7	ΚΟΡΚΟΝΔΕΙΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	145	0:47:20
8	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ		M	M	125	0:47:25
9	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	105	0:47:55
10	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ	ΤΖΟΒΑΝΑ	W	W	324	0:49:30
11	ΔΕΔΡΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	92	0:50:10
12	ΤΣΕΡΠΕΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	82	0:50:45
13	ΚΑΛΑΧΑΝΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	W	W	272	0:51:20
14	ΤΣΑΚΙΡΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	70	0:52:45
15	ΣΕΡΠΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	60	0:54:45
16	ΔΟΥΚΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W	216	0:57:53
17	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	50	1:00:00
18	ΝΤΑΝΗ	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	W	W	190	1:03:00
19	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	45	1:07:46

ΒΑΘΜΟΙ 1Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M-W

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GEN DER	CAT	26 ΒΑΘΜΟΙ 1Km ΣΕΡΙΦΟΣ (27-9-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	303	14:45
3	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	254	16:30
4	ΚΑΜΠΕΡΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	206	16:55
5	ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ	ΣΤΕΛΛΑ	W	w	294	19:20
6	ΦΑΜΕΛΙΑΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	182	21:00
7	ΜΑΡΕΝΤΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	163	21:15
8	STEVENSON	MAUREEN	W	W	245	21:30
9	ΡΑΓΚΟΥΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W	197	21:33
10	ΔΟΥΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W	178	21:50
11	ΤΑΓΑΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	143	22:30
12	ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	124	22:33
13	ΤΟΜΑΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	104	23:20
14	ΔΙΑΜΑΝΤΗ	ΖΑΦΕΙΡΙΑ	W	W	157	23:40
15	ΚΑΠΕΛΑΤΖΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	94	24:00:00
16	ΓΑΛΑΤΟΥΛΑ	ΑΝΝΑ	W	W	133	28:55:00
17	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΓΥΡΗΣ	M	M	77	31:45:00
18	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	67	32:40:00

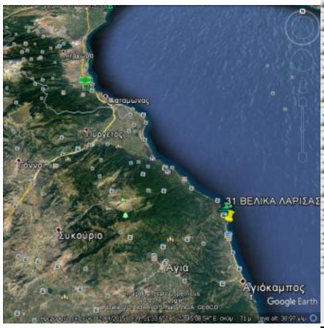
ΒΑΘΜΟΙ 1Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/26.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-3-ce9am-m-w-cea3ce95cea1ce99cea6ce9fcea3-2015.xlsx

27 ΒΕΛΙΚΑ ΛΑΡΙΣΑΣ 5-10 Κ 4-10-2015

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GEN DER	CAT	27 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΒΕΛΙΚΑ ΛΑΡΙΣΑΣ (4-10-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΛΗΠΡΑΣΙΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	435	2.12.05
3	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	343	2.44.36
4	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	283	2.44.36
5	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	240	3.02.00
6	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M	213	3.05.00
7	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	189	3.05.40
8	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	162	3.08.20
9	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M	129	3.17.15
10	ΞΥΡΑΦΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	115	3.19.00
11	ΠΟΛΥΖΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	99	3.23.15
12	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	85	3.25.40
13	ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W	442	3.25.40
14	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΚΙΜΩΝ	M	M	72	3.31.30
15	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΧΑΡΑ	W	W	379	3.31.40
16	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M	60	3.37.30
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	54	3.48.00
18	ΠΑΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	48	3.48.40
19	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	42	3.53.00
20	ΠΕΤΡΑΚΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	18	3.54.00
21	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	18	3.55.20
22	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	18	3.56.40
23	ΠΙΣΠΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M	18	4.01.00
24	ΝΑΤΣΙΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	18	4.09.00
25	ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΑΛΒΑΝΟΣ	M	M	18	4.17.00
26	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	W	W	274	4.18.00
27	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	18	4.19.00
28	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W	250	4.19.00
29	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	18	4.19.00
30	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	18	4.19.00
31	ΚΑΡΑΚΑΤΣΟΓΛΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	18	4.20.00
32	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	18	4.31.00

ΒΑΘΜΟΙ Μ-W 5 Km | ΒΑΘΜΟΙ Μ-W 10 Km

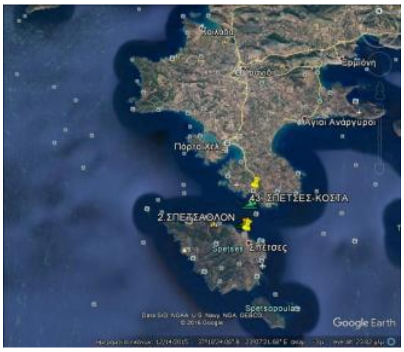


	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDE R	CAT	27 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΒΕΛΙΚΑ ΛΑΡΙΣΑΣ (4-10-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	M	357	1.21.10
3	ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W	361	1.21.15
4	ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	297	1.26.00
5	ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	240	1.28.00
6	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M	217	1.28.10
7	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	195	1.28.13
8	ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W	298	1.29.42
9	ΑΛΗΠΡΑΣΙΤΗ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	W	W	243	1.29.42
10	ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	170	1.31.30
11	ΤΣΑΡΤΣΑΝΗΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M	147	1.32.50
12	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	124	1.33.55
13	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W	213	1.36.20
14	ΤΣΑΡΤΣΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	110	1.36.30
15	ΣΕΛΗΝΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	98	1.37.50
16	ΚΟΥΤΙΔΗ	ΒΑΓΓΕΛΙΤΣΑ	W	W	190	1.37.50
17	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W	166	1.39.04
18	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΠΑΤΥ	W	W	142	1.41.50
19	ΖΙΖΑΝΗ	ΜΑΡΙΑ-ΦΩΤΕΙΝΗ	W	W	120	1.41.55
20	ΦΟΥΚΑΛΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W	108	1.42.10
21	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M	77	1.47.00
22	ΒΛΑΧΟΥ	ΑΓΑΘΗ	W	W	88	1.51.10
23	ΑΓΑΘΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	W	W	77	1.51.12
24	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	66	1.32.35
25	ΨΑΘΑΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	55	1.53.30
26	ΝΤΑΛΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	50	1.54.40
27	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W	66	1.57.40
28	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	44	1.58.20
29	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	39	1.58.30
30	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	17	2.10.00
31	ΤΣΙΑΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W	55	2.10.20
32	ΓΑΛΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W	50	2.11.20

ΒΑΘΜΟΙ Μ-W 5 Km | ΒΑΘΜΟΙ Μ-W 10 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/27.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-ce92ce95ce9bce99ce9ace91-2015-5-10-ce9am.xlsx

28 ΣΠΕΤΣΕΣ 3-5 Km 10-10- 2015



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GEN DER	CAT	28 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ (10-10-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M24	385	1:10:41
3	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M17	321	1:14:05
4	ΠΟΛΛΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M16	261	1:14:06
5	ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M15	235	1:15:18
6	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M29	209	1:17:14
7	ΤΣΟΝΤΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M25	185	1:17:55
8	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40	155	1:23:59
9	ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ	HARRY	M	M16	130	1:24:39
10	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	W	W47	377	1:25:31
11	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΛΗ	W	W19	325	1:25:31
12	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	M	M42	114	1:28:39
13	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M29	97	1:33:18
14	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M38	84	1:33:34
15	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M38	72	1:33:52
16	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50	60	1:34:10
17	ΚΑΒΒΑΘΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M40	54	1:35:57
18	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M21	48	1:37:35
19	ΤΣΟΡΟΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M42	42	1:37:41
20	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M31	18	1:38:35
21	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	M	M35	18	1:38:42
22	ΚΑΠΕΛΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M32	18	1:38:48
23	ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M38	18	1:39:22
24	ΠΕΡΔΙΚΙΔΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M25	18	1:40:30
25	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M44	18	1:41:43
26	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M49	18	1:41:44
27	ΜΗΤΡΟΠΑΠΠΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M46	18	1:42:22
28	ΦΑΝΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M33	18	1:42:43
29	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M33	18	1:42:43
30	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M47	18	1:43:05

ΒΑΘΜΟΙ M-W 5 Km | ΒΑΘΜΟΙ M-W 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GEND ER	CAT	28 ΒΑΘΜΟΙ 3Km ΣΠΕΤΣΕΣ (10-10-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30	429	0:39:04
3	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M15	357	0:41:46
4	ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W15	373	0:41:53
5	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ	M	M46	285	0:43:20
6	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M21	256	0:44:12
7	ΣΤΑΧΤΟΥΡΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ-ΜΙΧΑΗΛ	M	M16	228	0:44:26
8	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M34	199	0:45:30
9	ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W16	309	0:45:30
10	ΠΕΡΠΕΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M29	171	0:45:58
11	ΚΛΑΔΗ-ΜΑΡΟΥΔΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W20	248	0:46:28
12	ΔΑΦΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M27	142	0:46:33
13	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M31	128	0:46:35
14	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	W	W14	223	0:47:18
15	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M18	113	0:47:19
16	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W21	199	0:47:32
17	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M38	98	0:48:09
18	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M29	94	0:48:37
19	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M41	70	0:49:11
20	ΚΟΝΟΜΟΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M22	63	0:49:20
21	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M57	56	0:49:25
22	ΖΕΡΒΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W20	173	0:49:25
23	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M32	49	0:49:27
24	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M44	21	0:49:39
25	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M27	21	0:50:02
26	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M29	21	0:50:06

ΒΑΘΜΟΙ M-W 5 Km | **ΒΑΘΜΟΙ M-W 3 Km**

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/28.bace98moi-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-m-w-3-5-km-10-10-2015.xlsx

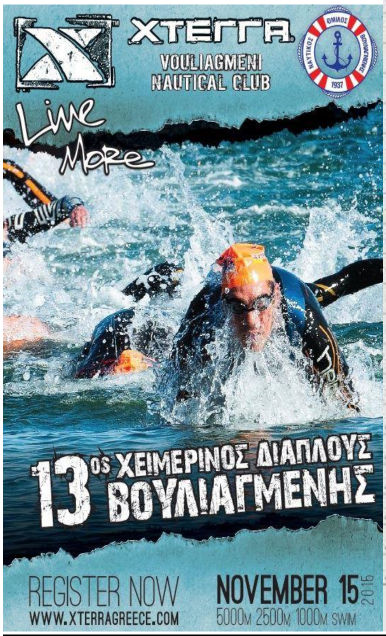
<u>29 ΨΥΧΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ 5,5 Km 31-10-2015</u>

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	29 ΒΑΘΜΟΙ 5,5Km ΨΥΧΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (31-10-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΜΗΤΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ	W	W	353	55.26
3	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	351	55.36
4	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	294	57.25
5	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	233	1.03.04
6	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W	292	1.04.10
7	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	209	1.04.10
8	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	184	1.07.10
9	ΝΤΑΛΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	161	1.08.10
10	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	137	1.10.35
11	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΧΑΡΑ	W	W	231	1.12.30
12	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M	113	1.12.45
13	ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	100	1.14.20
14	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	83	1.15.35
15	ΠΑΠΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	83	1.15.35
16	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	66	1.16.05
17	ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	55	1.17.00
18	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W	204	1.18.30
19	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	50	1.18.30
20	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	M	44	1.19.05
21	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	24	1.20.50
22	ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	24	1.20.50
23	ΜΑΡΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	24	1.20.50
24	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	17	1.22.10
25	ΧΑΤΖΙΚΟΥ	ΝΑΝΑ	W	W	168	1.23.50
26	ΣΟΥΡΒΑΝΟΥ	ΕΛΙΝΑ	W	W	168	1.23.50
27	ΤΣΕΝΤΖΕΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	17	1.25.00
28	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W	133	1.26.40
29	ΠΙΣΛΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	17	1.30.00
30	ΠΑΝΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	17	1.31.30
31	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	17	1.33.30
32	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	17	1.33.30
33	ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W	105	1.33.30
34	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	17	1.42.15
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ΒΑΘΜΟΙ 5,5k M-W ΨΥΧΗΣ 2015

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/29.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-55-km-cea8cea5cea7ce97cea3-m-w-31-10-2015.xls

30 ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 1-2,5-5 Km 22-11-2015



	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 1Km M-W ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΧΕΛΜΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M-16	319	00:13:58
3	ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M-16	266	00:13:59
4	ΔΑΡΖΕΝΤΑΣ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	M	M30-44	213	00:14:47
5	ΠΙΠΕΡΙΔΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M-16	191	00:15:18
6	ΓΚΟΤΖΙΑ	Α	W	W17-29	307	00:15:43
7	ΠΕΣΜΑΤΖΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M17-29	170	00:15:47
8	ΛΙΝΤΗΣ	ΟΣ	M	M-16	149	00:15:56
9	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M30-44	127	00:16:15
10	ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-60	107	00:16:15
11	ΛΟΥΤΣΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-44	96	00:16:48
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ	W	W17-29	255	00:17:02
13	ΚΕΦΗΡΙΔΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M45-60	85	00:17:38
14	ΔΕΛΗΚΑΡΗ	ΜΗΝΑ	W	W30-44	205	00:18:23
15	ΣΧΟΙΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M17-29	73	00:18:25
16	ΤΣΟΓΛΗ	ΝΑΝΤΙΑ	W	W30-44	185	00:18:25
17	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M45-60	63	00:18:55
18	ΒΛΑΧΟΣ	ΟΣ	M	M30-44	52	00:18:56
19	ΚΑΤΣΑΡΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	W	W17-29	164	00:19:00
20	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-44	47	00:19:12
21	ΘΕΟΛΟΓΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-44	42	00:19:47
22	ΓΑΒΙΩΤΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M30-44	37	00:19:53
23	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M-16	16	00:19:59
24	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60+	16	00:20:01
25	ΝΤΟΥΡΖΙΩΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-44	16	00:20:02

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km m-w | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 1Km MW-WW ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW17-29	305	00:12:51
3	ΚΡΕΣΤΑΣ	ΜΑΡΤΙΝΟΣ	M	MW17-29	253	00:14:19
4	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30-44	204	00:14:38
5	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΣ	ΚΟΣΜΑΣ	M	MW17-29	184	00:14:39
6	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW30-44	163	00:15:41
7	ΣΠΥΡΙΔΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW30-44	143	00:15:55
8	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ	ΤΑΣΣΟΣ	M	MW30-44	122	00:16:22
9	ΒΑΣΙΛΑΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	MW30-44	102	00:16:25
10	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW30-44	91	00:17:08
11	ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΑΣΑ	W	WW30-44	291	00:17:18
12	ΓΕΙΤΟΝΑ	ΖΩΗ	W	WW30-44	244	00:17:21
13	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	WW45-60	196	00:17:36
14	ΜΙΧΑΗΛ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW30-44	80	00:18:03
15	ΜΠΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW30-44	70	00:18:07
16	ΚΑΡΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30-44	60	00:18:08
17	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	MW17-29	50	00:18:16
18	ΜΠΑΚΑΤΣΙΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	MW30-44	45	00:18:23
19	ΚΟΥΡΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	MW30-44	40	00:19:10
20	ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	MW30-44	35	00:19:52
21	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ	STEFFI	W	WW-16	174	00:20:15
22	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	W	WW30-44	155	00:20:20
23	ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	MW30-44	15	00:20:27

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km mw-ww | ΒΑΘΜΟΙ 1 Km m-

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 2,5Km MW-WW ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30-44	337	00:28:18
3	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW17-29	280	00:30:21
4	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW30-44	224	00:31:55
5	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW45-60	201	00:32:24
6	ΖΥΜΒΡΑΚΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	W	WW17-29	330	00:32:33
7	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW30-44	179	00:32:36
8	ΚΟΥΜΠΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW17-29	157	00:32:38
9	ΜΑΥΡΙΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW30-44	135	00:32:52
10	ΔΡΟΥΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW17-29	112	00:33:23
11	ΣΙΑΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW30-44	101	0:33:31
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	MW30-44	88	0:35:15
13	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	M	MW30-44	77	00:35:45
14	ΜΠΟΥΜΠΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW17-29	66	00:36:17
15	ΓΚΟΤΖΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	WW17-29	274	00:36:18
16	ΣΤΕΛΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	MW45-60	55	00:36:59
17	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW45-60	50	00:37:23
18	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30-44	44	00:38:24
19	ΚΟΝΤΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	MW30-44	39	00:38:25
20	ΙΝΤΡΑ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW30-44	17	00:38:52
21	ΧΑΛΚΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW30-44	17	00:38:59
22	ΜΑΡΑ	ΝΙΟΒΗ	W	WW30-44	218	00:39:00
23	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW45-60	17	00:39:00

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km mw-ww | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 2,5Km M-W ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M17-29	355	00:28:19
ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΑΙΚ	M	M45-60	293	00:33:11
ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-44	235	00:33:12
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M45-60	212	00:33:22
ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M17-29	186	00:36:31
ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-44	162	00:37:06
ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-44	138	00:38:27
ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M30-44	115	00:38:35
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W17-29	325	00:38:35
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-44	104	00:38:47
ΜΑΡΚΟΓΛΟΥ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M30-44	92	00:38:53
ΤΟΥΤΟΥΤΖΙΔΑΚΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M17-29	81	00:38:55
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M17-29	69	00:38:57
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M45-60	58	00:39:01
ΜΠΙΧΤΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	W	W17-29	272	00:39:08
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΛΥΔΙΑ	W	W30-44	219	00:39:12
ΚΟΥΡΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M17-29	52	00:39:15
ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M30-44	46	00:39:27
ΚΟΝΤΑΡΓΥΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W30-44	198	00:39:49
ΜΠΑΤΙΣΤΑΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-44	40	00:39:57
ΜΑΤΖΙΑΡΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	M30-44	17	00:39:58
ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-44	17	00:40:32

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 5Km MW-WW ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW30-44	473	01:03:26
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW30-44	347	01:10:42
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW17-29	234	01:11:41
ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW45-60	209	01:15:09
ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW30-44	473	01:19:27
ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW30-44	184	01:19:33
ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΝΤΖΕΛΑ	W	WW30-44	394	01:19:38
ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30-44	159	01:23:25
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW17-29	138	01:23:28
ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW30-44	234	01:27:46
ΚΑΛΑΥΡΙΑΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	MW45-60	112	01:28:06
ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW30-44	102	01:28:30
ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	W	WW30-44	212	01:28:40
ΜΙΧΑΛΟΥΔΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW45-60	86	01:33:38
ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW30-44	74	1:35:16
ΜΕΛΑΧΡΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	MW30-44	63	01:43:30
ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	MW30-44	53	01:46:54
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΣΥΛΒΙΑ	W	WW45-60	169	01:50:12
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	WW30-44	147	01:51:14
ΠΑΥΛΑΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW45-60	47	1:52:20
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	MW45-60	42	01:59:28
ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	MW45-60	37	02:00:21
ΤΣΙΟΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW30-44	16	02:01:14
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW30-44	16	02:03:28
ΕΞΑΡΧΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	MW30-44	16	02:06:52

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW-WW | ΒΑΘΜ

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	30 ΒΑΘΜΟΙ 5Km M-W ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (22-11-15) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2015	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M17-29	481	00:59:35
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W45-60	485	01:07:10
ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M17-29	394	01:07:15
ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-44	315	01:07:22
ΛΑΣΤΙΚΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ	W	W17-29	295	01:15:19
ΠΟΥΛΙΟΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	M30-44	208	01:15:22
ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M30-44	183	01:19:21
ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-44	157	01:19:21
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W45-60	394	01:19:28
ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-60	135	01:20:23
ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M30-44	112	01:21:09
ΒΑΪΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M45-60	100	01:21:29
ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W17-29	214	01:22:01
ΔΗΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M45-60	89	01:22:18
ΓΑΓΓΑΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-60	77	01:22:19
ΧΕΙΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W30-44	193	01:22:56
ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M45-60	66	01:23:09
ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M45-60	55	01:23:30
ΞΥΡΑΦΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-44	50	01:23:31
ΓΚΙΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-60	44	01:24:11
ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W17-29	169	01:25:14
ΝΤΑΛΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M45-60	39	01:28:12
ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M30-44	17	01:29:41
ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W30-44	142	01:31:09
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-60	17	01:33:38

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/01/30.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-xterra-1-25-5k-ce92ce9fcea5ce9bce99ce91ce93ce9cce95ce9dce97-ce9c.-cea4ceb5cebbceb9cebacf8ccf82-29-11-2015.xlsx

6. Τα ονόματα για τους 135 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups του **ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2015''** **σελ. 76-79**

	A	B	C	D	E
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2015	ΟΝΟΜΑ ΣΤΟ FACEBOOK
2	ΧΟΥΖΟΥΡΗΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	1ος(Men ως15ετών)	677	Ματθαιος Χουζουρης
3	ΕΦΙΕΝΤΖΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2ος (M-16)	478	
4	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	3ος (M-16)	357	
5	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ (ισοβαθμία)	3ος (M-16)	357	Kyriakos Papagelis
6	ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1η (W-16)	714	Katerina Gkioni
7	ΜΗΤΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ	2η (W-16)	649	
8	Χαλιαμπάλια	Γεωργία	3η (W-16)	621	Γεωργια Χαλιαμπαλια
9	ΓΚΕΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος(MW-16)	16	Jimmy Gkelis
10	ΚΥΛΙΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	2ος (MW-16)	15	Ilias Kylikas
11	ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (MW-16)	15	
12	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ	STEFFI	1η (WW-16)	174	
13	ΚΥΛΙΚΑ	ΝΙΚΗ	2η (WW-16)	135	
14	Αλιπρασίτης	Γεώργιος	1ος (M16-20)	793	Giorgos Aliprasitis
15	ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2ος (M16-20)	615	Dimitris Ragousis
16	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	3ος (M16-20)	548	
17	ΚΟΥΝΕΛΗ	ΒΑΡΒΑΡΑ	1η (W16-20)	922	Varvara Kouneli
18	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	ΑΝΝΑ	2η (W16-20)	646	
19	ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3η (W16-20)	529	
20	ΚΟΥΜΠΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1ος(MW16-20)	157	
21	ΜΠΟΥΜΠΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2ος (MW16-20)	82	Spyros B0ubas
22	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (MW16-20)	17	Νίκος Παπαγγελής-Nikos Papangelis
23	ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	1η (WW16-20)	303	Pinelopi Kresta
24	ΓΙΑΣΣΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	2η (WW16-20)	244	

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2 | Φύλλο3

winners age groups 2015, ως 20 ετών

	A	B	C	D	E
22	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (MW16-20)	17	Νίκος Παπαγγελής-Nikos Papangelis
23	ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	1η (WW16-20)	303	Pinelopi Kresta
24	ΠΑΣΣΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	2η (WW16-20)	244	
25	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1ος (M21-24)	1.144	Tasos Sachpazidis
26	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	2ος (M21-24)	598	Ανέστης Ηλιάδης
27	ΠΑΖΙΑΝΑΣ	Ιωάννης	3ος (M21-24)	510	
28	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1η (W21-24)	833	Katerina Sapari
29	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2η (W21-24)	725	Xristina Gonidi
30	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	3η (W21-24)	720	Emmanuela Kyriazopoulou
31	ΖΥΜΒΡΑΚΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1η (WW21-24)	670	κωνσταντινα αντινατσνωκ
32	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΙΡΕΛΛΑ	2η (WW21-24)	381	Mirella Alexiou
33	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1ος (M25-29)	1.590	Nikolaos Simantiras
34	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2ος (M25-29)	1.523	Aris Maxairidis
35	ΤΣΟΝΤΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	3ος (M25-29)	393	Stratos Tsontos
36	ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ	Ελένη	1η (W25-29)	770	
37	ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	Βασιλική	2η (W25-29)	585	Βασιλική Κουκουβίτου
38	ΜΠΙΧΤΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	3η (W25-29)	546	Kelly Bihta
39	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1ος (MW25-29)	622	George Demetis
40	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2ος (MW25-29)	489	Andreas Papa
41	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3ος (MW25-29)	347	Nikolaos Simantiras
42	ΒΕΛΛΗ	ΟΛΓΑ	1η (WW25-29)	401	Olga Velli
43	ΓΚΟΤΖΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2η (WW25-29)	274	Evaggelia Gkotzia
44	ΜΠΟΥΛΜΕΤΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	3η (WW25-29)	136	Jenny Boulmeti
45	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M30-34)	1.060	George Daniil
46	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	2ος (M30-34)	661	
47	ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΗΛΙΑΣ	3ος (M30-34)	637	elias papanagiotou
48	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	Άννα	1η (W30-34)	1.408	Anna Aiva
49	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	Αργυρώ	2η (W30-34)	1.024	Argyrw Argyriadou
50	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	3η (W30-34)	570	
51	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1ος (MW30-34)	423	George Mintzi
52	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2ος (MW30-34)	337	George Daniil
53	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	3ος (MW30-34)	323	Rig Bi

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2 | Φύλλο3

winners age groups 2015, 20 ως 34 ετών

	A	B	C	D	E
57	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	1ος (M35-39) 1ος όλων M	2.056	Γιώργος Σταυρόπουλος
58	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2ος (M35-39)	1.305	Konstantinos Letsos
59	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	Δημήτριος	3ος (M35-39)	1.003	Dimitris Giouzepas
60	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	Αικατερίνη	1η (W35-39) 1η όλων W	1.883	Katerina Sidiropoulou
61	[illegible]	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2η (W35 39)	907	Nastazia Mavridou
62	[illegible]	Παρασκευή ΒΙΒΙΑΝ	3η (W35-39)	784	Vivian Diavati
63	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	1ος όλων MW 1ος (MW35-39)	840	
64	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2ος (MW35 39)	598	Yiorgos Kostarelis
65	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	3ος (MW35-39)	558	George Alifantis
66	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1η (WW35-39) 1η όλων WW	1.118	Aggeliki Keramida
67	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2η (WW35-39)	864	Aggeliki Marlagoutsou
68	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	3η (WW35-39)	315	Maria Kamisaki
69	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	1ος (M40-44)	1.098	Kostas Zambetoglou
70	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	2ος (M40-44)	1.037	Firfilionis George
71	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	3ος (M40-44)	981	Andreas Apostolidis
72	[illegible]	Κλεοπάτρα	1η (W41-45)	1.694	Patty Stogiannidou
73	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	2η (W40-44)	978	Danai Waterlover
74	[illegible]	[illegible]	3η (W40-44)	672	Elko Veenendaal
75	ΣΦΗΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	1ος (MW40-44)	508	Nicholas Sfinias
76	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2ος (MW40-44)	163	
77	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	3ος (MW40-44)	161	Vagelis Papaioannou
78	ΚΟΥΤΣΗ	ΡΕΒΕΚΑ	1η (WW40-44)	340	Rebeca Koutsi
79	ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΑΣΑ	2η (WW40-44)	291	Sasa Sillaidopoulou
80	ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	3η (WW40-44)	276	
81	Αργύρης	Ευθύμιος Mike	1ος (M45-49)	683	Mike Argyris
82	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2ος (M45-49)	633	Emilios Valannis
83	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΜΙΛΤΟΣ (Χ2)	3ος (M45-49)	600	
84	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ(εκτός ουν/μου)	1η (W45-49)	1.499	Vicky Kouveli
85	[illegible]	Ιωάννα	1η (W45-49)	1.025	
86	ΛΕΝΤΖΟΥ	[illegible]	2η (W45 49)	533	Charoula Lentzou
87	[illegible]	[illegible]	3η (W45-49)	290	
88	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1ος (MW45-49)	597	Stefanos Kabarakis
89	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	2ος (MW45-49)	474	Stelios Andreadis
90	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	3ος (MW45-49)	372	Mike Argyris
91	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1η (WW46-49)	431	Χριστίνα Νικολάου
92	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	2η (WW46-49)	313	Elena Kavallieratou
93	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	3η (WW46-49)	286	Amalia Polydoropoulou

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2

winners age groups 2015, 35 ως 49 ετών

	A	B	C	D	E
94	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	Παναγιώτης	1ος (M50-54)	991	Panos Bantouvanis
95	ΜΠΑΝΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2ος (M50-54)	698	Christos Bantis
96	ΞΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	Ιωσήφ	3ος (M50-54)	696	
97	[illegible]	[illegible]	1η (W50-54)	384	Eri Mantzoyrani
98	[illegible]	[illegible]	2η (W50-54)	278	Αγγελική Παγώνη(Aggeliki Pagoni)
99	[illegible]	[illegible]	3η (W50-54)	202	
100	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1ος (MW50-54)	87	
101	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	2ος (MW50-54)	42	
102	ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3ος (MW50-54)	17	
103	ΧΙΩΤΑΚΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	3ος (MW50-54)	17	
104	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1ος (M55-59)	564	
105	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2ος (M55-59)	209	Γιάννης Λαφαζάνος
106	ΠΕΤΡΑΚΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	3ος (M55-59)	161	
107	[illegible]	[illegible]	1η (W55-59)	224	Sofia Polidigenou
108	[illegible]	[illegible]	2η (W55-59)	79	
109	[illegible]	[illegible]	3η (W55-59)	34	
110	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΝΤΥ	1ος (MW55-59)	246	Eddy Alexiou
111	ΧΑΡΑΜΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2ος (MW55-59)	17	
112	ΓΑΡΕΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1ος (M60-64)	234	Christos Garefis
113	ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	2ος (M60-64)	208	Antonis Karavanos
114	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	3ος (M60-64)	67	Giannis Kotsiopoulos
115	[illegible]	[illegible]	1η (W60-64)	31	
116	[illegible]	[illegible]	2η (W60-64)	18	
117	[illegible]	[illegible]	2η (W60-64)	18	
118	[illegible]	[illegible]	2η (W60-64)	18	
119	ΓΑΡΕΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1ος (MW60-64)	315	Christos Garefis
120	ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	2ος (MW60-64)	33	Xenofon Lourantos
121	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	3ος (MW60-64)	17	
122	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M65-69)	63	
123	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΙΣ	2ος (M65-69)	55	Agis Zografos
124	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	3ος (M65-69)	51	
125	[illegible]	[illegible]	1η (W65-69)	18	
126	[illegible]	[illegible]	1η (W65-69)	18	Chrysa Paliou
127	[illegible]	[illegible]	3η (W65-69)	16	
128	[illegible]	[illegible]	3η (W65-69)	16	Francisca Lozada Nur
129	Read	Michael Peter	1ος (M70-74)	102	michael.read
130	ΠΑΝΟΣ	Απόστολος	2ος (M70-74)	82	Απόστολος Πάνος
131	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	3ος (M70-74)	50	
132	[illegible]	[illegible]	1η (W70-74)	18	
133	[illegible]	[illegible]	2η (W70-74)	16	
134	ΒΕΣΛΕΜΕΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1ος (M75-79)	21	
135	[illegible]	[illegible]	1η (W75-79)	33	Ilia kokkoloni
136					
137	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1ος M age group ?	498	Giannis Antonakis
138	Ravenga	Jose Ignacio	2ος M age group ?	483	ignacio.ravegna
139	ΒΑΡΣΑΜΗΣ	Ανδρέας	3ος M age group ?	439	
140	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS

<u>winners age groups 2015, 50 ως 79 ετών</u>

7. ΕΠΙΜΥΘΙΟ **σελ. 80**

Είναι αποδεδειγμένο παγκοσμίως ότι την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους δεκάδες κολυμβητές το 1971 στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές σήμερα.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.

Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου" πιο πολύ !

Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νερόβουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος ανταριασμένος, άγριος, έξω φρενών, θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραβιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Αφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ζαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπάμπι Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα στεριά να 'πηγε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως κατάντικρυ στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και στο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καρατέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες - η μία, θαλασσοκόρη του «Αλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατόρθωσε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 2. 2015

ISBN: 9 786188 757103 9 786188 757127

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com